

10月		3歳未満		Oisix献立		
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
午前おやつ	10月 こんだてひょう			豆乳	豆乳	豆乳
昼食				 ごはん 鶏とじゃがいもの和風炒め キャベツとひじきのハムサラダ みそ汁(高野豆腐・チンゲン菜) なし	ごはん バーベキューポーク だいこんとにんじんのさっぱりサラダ みそ汁(こまつな・ごぼう)	鶏むねの和風マヨ丼 ちくわとれんこんの青のり炒め みそ汁(玉ねぎ・まいたけ)
午後おやつ				牛乳 あんかけ焼きそば	牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 きなこケーキ
カロリー				430 kcal	428 kcal	443 kcal
日付	5日	6日	7日	8日	【チャレンジ】9日	10日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	鶏の照り焼き丼 キャベツとにんじんのフレンチサラダ みそ汁(さといも・わかめ) マスカットゼリー	食パン ハンバーグ かぼちゃとツナのマヨサラダ 豆乳ポタージュ(ほうれん草・まいたけ)	ごはん 油淋鶏風 青のりポテト 春雨スープ(チンゲン菜・にんじん)	ごはん 家常豆腐 こまつなと切干の海苔和え みそ汁(ごぼう・だいこん) かき	さつまいもごはん さばのみそ煮 キャベツと黄パプリカのベーコン炒め すまし汁(えのき・玉ねぎ)	鶏そぼろ丼 かぼちゃとウインナーの炒め物 みそ汁(油揚げ・れんこん)
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 小魚の炊き込みご飯	牛乳 ブルーベリーヨーグルトケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ココアマフィン	牛乳 きな粉入り豆乳寒天 ビスケット
カロリー	439 kcal	456 kcal	444 kcal	436 kcal	470 kcal	449 kcal
日付	12日	13日	14日	15日	【郷土料理】16日	17日
午前おやつ		豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	 スポーツの日	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き カレー粉ふき芋 みそ汁(はくさい・にんじん)	ごはん 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんの白和え みそ汁(さつまいも・しめじ) マスカットゼリー	ごはん 鶏とじゃがいもの和風炒め キャベツとひじきのハムサラダ みそ汁(高野豆腐・チンゲン菜) なし	長崎県:ちゃんぽん麺 かぼちゃの甘辛焼き	鶏むねの和風マヨ丼 ちくわとれんこんの青のり炒め みそ汁(玉ねぎ・まいたけ)
午後おやつ		牛乳 野菜とベーコンのケーキ	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 あんかけ焼きそば	牛乳 カレーピラフ	牛乳 きなこケーキ
カロリー		426 kcal	452 kcal	430 kcal	448 kcal	443 kcal
日付	19日	20日	21日	22日	【ピカピカ】23日	24日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	鶏の照り焼き丼 キャベツとにんじんのフレンチサラダ みそ汁(さといも・わかめ) マスカットゼリー	食パン ハンバーグ かぼちゃとツナのマヨサラダ 豆乳ポタージュ(ほうれん草・まいたけ)	ごはん 油淋鶏風 青のりポテト 春雨スープ(チンゲン菜・にんじん)	ごはん 家常豆腐 こまつなと切干の海苔和え みそ汁(ごぼう・だいこん) かき	ごはん さわらの竜田揚げ キャベツと黄パプリカのしそふりかけ和え 豚汁	鶏そぼろ丼 かぼちゃとウインナーの炒め物 みそ汁(油揚げ・れんこん)
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 小魚の炊き込みご飯	牛乳 ブルーベリーヨーグルトケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ココアマフィン	牛乳 きな粉入り豆乳寒天 ビスケット
カロリー	439 kcal	456 kcal	444 kcal	436 kcal	460 kcal	449 kcal
日付	26日	27日	28日	29日	【ハロウィン】30日	31日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 豚のスタミナ炒め 生揚げとさといもの煮物 みそ汁(だいこん・わかめ)	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き カレー粉ふき芋 みそ汁(はくさい・にんじん)	ごはん 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんの白和え みそ汁(さつまいも・しめじ) マスカットゼリー	鶏とごぼうの味噌パスタ ブロッコリーとキャベツのマヨサラダ ミネストローネ	ハロウィンハヤシライス だいこんとわかめのさっぱりサラダ コンソメスープ(チンゲン菜・にんじん)	鶏むねの和風マヨ丼 ちくわとれんこんの青のり炒め みそ汁(玉ねぎ・まいたけ)
午後おやつ	牛乳 コーンフレークおこし(ココア味)	牛乳 野菜とベーコンのケーキ	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 しそふりかけごはん いりこ	牛乳 パンプキンケーキ	牛乳 きなこケーキ
カロリー	432 kcal	426 kcal	452 kcal	433 kcal	439 kcal	443 kcal