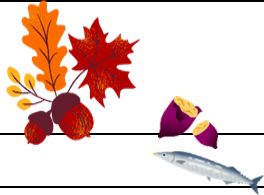


9月 3歳未満 Oisix献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	【郷土料理】4日	5日
午前おやつ		豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食		しらすごはん 豚のしょうが焼き かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	ロールパン 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・なめこ)	愛知県:みそ煮込み風うどん チンゲン菜と生揚げの炒め物 マスカットゼリー	ビビンパ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)
午後おやつ		牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 肉まん	牛乳 きな粉おはぎ	牛乳 チーズのケーキ
カロリー		465 kcal	446 kcal	435 kcal	443 kcal	452 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	【ピカピカ】11日	12日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ねぎ塩豚丼 ひじきと油揚げの煮物 みそ汁(さといも・わかめ)	ごはん 鶏と玉ねぎのさっぱり炒め 塩昆布とツナのポテトサラダ みそ汁(麩・ほうれん草) マスカットゼリー	ごはん 豚とかぼちゃの甘辛炒め 切干のハムサラダ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) バナナ	ごはん 麻婆豆腐 春雨いため 中華スープ(こまつな・しめじ)	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)
午後おやつ	牛乳 野菜とベーコンのケーキサレ	牛乳 みかんマフィン	牛乳 鶏むねのビーフン	牛乳 じゃがいももち いりこ	牛乳 小豆ケーキ	牛乳 ストロベリースコーン
カロリー	460 kcal	455 kcal	437 kcal	458 kcal	462 kcal	439 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	【チャレンジ】18日	19日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・玉ねぎ) マスカットゼリー	しらすごはん 豚のしょうが焼き かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	ロールパン 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・なめこ)	ごはん みそカツ さつまいもとブロッコリーのサラダ 豆腐のすまし汁	ビビンパ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)
午後おやつ	牛乳 豆乳きなこ棒	牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 肉まん	牛乳 しらすチーズトースト	牛乳 チーズのケーキ
カロリー	461 kcal	465 kcal	446 kcal	435 kcal	455 kcal	452 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	【お月見】25日	26日
午前おやつ				豆乳	豆乳	豆乳
昼食				ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ)	ドライカレー(お月見) キャベツとひじきのツナサラダ コンソメスープ(えのき・こまつな) なし	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)
午後おやつ				牛乳 豆乳おからケーキ	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 ストロベリースコーン
カロリー				458 kcal	454 kcal	439 kcal
日付	28日	29日	30日			
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳			
昼食	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・玉ねぎ) マスカットゼリー	しらすごはん 豚のみそマヨ焼き かぼちゃとえのきの煮物 すまし汁(玉ねぎ・ほうれん草)	ロールパン さつまいものミートグラタン マカロニサラダ 豆乳スープ(コーン・しめじ)	9月 こんだて ひょう		
午後おやつ	牛乳 豆乳きなこ棒	牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 ウインナーと野菜のチャーハン			
カロリー	461 kcal	446 kcal	430 kcal			