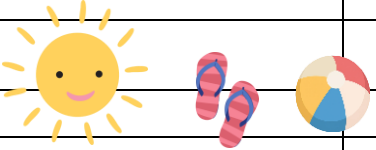
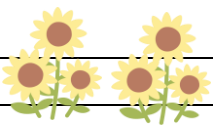
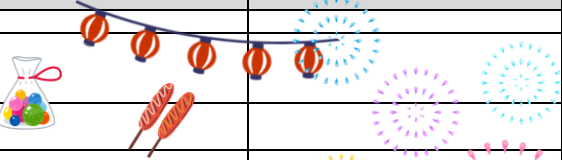


8月	3歳未満	Oisix献立				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
午前おやつ						豆乳
昼食	 8月こんだてひょう 					豚の甘辛丼 オクラとキャベツのツナサラダ みそ汁(とうがん・なめこ)
午後おやつ						牛乳 にんじんクラッカー
カロリー						464 kcal
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん さわらの味噌漬け焼き キャベツとにんじんの納豆和え すまし汁(しめじ・麴)	食パン バーベキューチキン ブロッコリーとにんじんのマカロニサラダ 豆乳スープ(だいこん・コーン) マスカットゼリー	ソース焼きそば コンソメポテト すまし汁(オクラ・高野豆腐)	ごはん 炒り豆腐(鶏むね) かぼちゃとブロッコリーのサラダ(ドレッシング) みそ汁(チンゲン菜・まいたけ) すいか	きつねごはん 豚とほうれん草のカレー炒め きゅうりの浅漬け みそ汁(えのき・にんじん)	鶏の和風あんかけ丼 こまつなと赤パプリカのツナサラダ みそ汁(ごぼう・だいこん)
午後おやつ	牛乳 ももマフィン	牛乳 おやつカレーピラフ(ピーマン)	牛乳 五平餅 いりこ	牛乳 なすとツナのトマトマカロニ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ココアマフィン(牛乳)
カロリー	429 kcal	422 kcal	439 kcal	449 kcal	436 kcal	427 kcal
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	豆乳		豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーとにんじんの和風マヨサラダ みそ汁(かぼちゃ・油揚げ)			夏野菜カレー(麦ごはん) だいこんとわかめのさっぱりサラダ コンソメスープ(こまつな・玉ねぎ) バナナ	ごはん 鶏むねとほうれん草の塩こうじ炒め きゅうりとハムのポテトサラダ みそ汁(生揚げ・にんじん)	豚の甘辛丼 オクラとキャベツのツナサラダ みそ汁(とうがん・なめこ)
午後おやつ	牛乳 クッキー		牛乳 冷やし中華	牛乳 コーンフレークおこし	牛乳 きなこ豆乳フレンチトースト	牛乳 にんじんクラッカー
カロリー	457 kcal		446 kcal	469 kcal	427 kcal	464 kcal
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん さわらの味噌漬け焼き キャベツとにんじんの納豆和え すまし汁(しめじ・麴)	食パン バーベキューチキン ブロッコリーとにんじんのマカロニサラダ 豆乳スープ(だいこん・コーン) マスカットゼリー	ソース焼きそば コンソメポテト すまし汁(オクラ・高野豆腐)	ごはん 炒り豆腐(鶏むね) かぼちゃとブロッコリーのサラダ(ドレッシング) みそ汁(チンゲン菜・まいたけ) オレンジ	沖縄県:タコライス ズッキーニと生揚げのちゃんぶるー コンソメスープ(えのき・ほうれん草)	鶏の和風あんかけ丼 こまつなと赤パプリカのツナサラダ みそ汁(ごぼう・だいこん)
午後おやつ	牛乳 ももマフィン	牛乳 おやつカレーピラフ(ピーマン)	牛乳 五平餅 いりこ	牛乳 なすとツナのトマトマカロニ	牛乳 パイナップルゼリー ビスケット	牛乳 ココアマフィン(牛乳)
カロリー	429 kcal	422 kcal	439 kcal	448 kcal	463 kcal	427 kcal
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーとにんじんの和風マヨサラダ みそ汁(かぼちゃ・油揚げ)	豚そぼろとキャベツのチャーハン 生揚げとチンゲン菜の中華煮 中華スープ(玉ねぎ・なす)	ごはん 鶏のから揚げ キャベツともやしの塩ナムル みそ汁(切干・しめじ) マスカットゼリー	夏野菜カレー(麦ごはん) だいこんとわかめのさっぱりサラダ コンソメスープ(こまつな・玉ねぎ) バナナ	ごはん ハンバーグ きゅうりとツナのマヨサラダ みそ汁(えのき・ほうれん草)	豚の甘辛丼 オクラとキャベツのツナサラダ みそ汁(とうがん・なめこ)
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 野菜とベーコンのケーキ	牛乳 冷やし中華	牛乳 コーンフレークおこし	牛乳 ブルーベリーヨーグルトケーキ	牛乳 にんじんクラッカー
カロリー	457 kcal	441 kcal	446 kcal	469 kcal	456 kcal	464 kcal
日付	31日					
午前おやつ	豆乳					
昼食	鶏そぼろとなすのみそあんかけ丼 ひじきと切干大根の煮物 すまし汁(しめじ・ねぎ)					
午後おやつ	牛乳 ももマフィン					
カロリー	449 kcal					