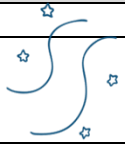


7月 3歳未満 Oisix献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	 7月	 こんだてひょう	ごはん 鶏とじゃがいものうま塩炒め にんじんとにらの春雨サラダ 中華スープ(えのき・わかめ)	ごはん 生揚げとにんじんのそぼろ煮 かぼちゃの甘辛焼き みそ汁(なめこ・もやし)	ロールパン チキンカツ(ケチャップソース) ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳スープ(コーン・ベーコン・ほうれん草)	3色丼 だいこんとツナのナムル みそ汁(なす・ねぎ)
午後おやつ			牛乳 コーンとベーコンのパン	牛乳 豆乳チーズホットケーキ	牛乳 しらす納豆チャーハン	牛乳 レーズンパン(牛乳)
カロリー			441 kcal	444 kcal	460 kcal	436 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	豚と水菜のさっぱり丼 キャベツとにんじんの海苔和え みそ汁(切干・高野豆腐) マスカットゼリー	天の川カレー ズッキーニとだいこんのツナサラダ コンソメスープ(黄パプリカ・しめじ) すいか	ごはん 鶏肉じゃが ひじきと切干のサラダ みそ汁(油揚げ・チンゲン菜)	豚と野菜のちゃんぽんうどん かぶと竹輪の青のり焼き	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなどにんじんの納豆和え みそ汁(とうがん・まいたけ)	鶏キャベツ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(生揚げ・ねぎ)
午後おやつ	牛乳 肉まん	牛乳 七タそうめん コーンのおほしさま	牛乳 ブルーベリースコーン	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 バナナケーキ(粉糖)	牛乳 豆乳きなこ棒
カロリー	431 kcal	453 kcal	429 kcal	447 kcal	449 kcal	447 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 赤魚の味噌焼き きゅうりとマカロニのサラダ(コーン) すまし汁(玉ねぎ・にんじん) マスカットゼリー	ごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのツナサラダ みそ汁(こまつな・麩) オレンジ	ごはん 鶏とじゃがいものうま塩炒め にんじんとにらの春雨サラダ 中華スープ(えのき・わかめ)	ごはん 生揚げとにんじんのそぼろ煮 かぼちゃの甘辛焼き みそ汁(なめこ・もやし)	ロールパン チキンカツ(ケチャップソース) ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳スープ(コーン・ベーコン・ほうれん草)	3色丼 だいこんとツナのナムル みそ汁(なす・ねぎ)
午後おやつ	牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 しらすチーズトースト	牛乳 コーンとベーコンのパン	牛乳 豆乳チーズホットケーキ	牛乳 しらす納豆チャーハン	牛乳 レーズンパン(牛乳)
カロリー	440 kcal	435 kcal	441 kcal	444 kcal	460 kcal	436 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ		豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食		ごはん 鶏のトマト煮(玉ねぎ・しめじ) ゆでとうもろこし みそ汁(オクラ・だいこん)	ごはん 鶏肉じゃが ひじきと切干のサラダ みそ汁(油揚げ・チンゲン菜)	豚と野菜のちゃんぽんうどん かぶと竹輪の青のり焼き	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなどにんじんの納豆和え みそ汁(ごぼう・まいたけ) バナナ	鶏キャベツ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(生揚げ・ねぎ)
午後おやつ		牛乳 おやつ豚と野菜のしょうゆラーメン	牛乳 ブルーベリースコーン	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 豆乳きなこ棒
カロリー		439 kcal	429 kcal	447 kcal	432 kcal	447 kcal
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 赤魚の味噌焼き きゅうりとマカロニのサラダ(コーン) すまし汁(玉ねぎ・にんじん) マスカットゼリー	ごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのツナサラダ みそ汁(こまつな・麩) オレンジ	ごはん 鶏とじゃがいもの甘辛炒め 切干とオクラのサラダ みそ汁(しめじ・豆腐)	ごはん チャブチェ かぼちゃの甘煮 みそ汁(玉ねぎ・生揚げ)	滋賀県:しよいめし 鶏と玉ねぎのごま炒め 塩昆布とツナのポテトサラダ みそ汁(だいこん・ほうれん草)	
午後おやつ	牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 しらすチーズトースト	牛乳 コーンとベーコンのパン	牛乳 コーンフレークおこし(ココア味)	牛乳 レーズンときなこのケーキ	
カロリー	440 kcal	435 kcal	445 kcal	445 kcal	455 kcal	