

6月 3歳未満							Oisix献立
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 鶏肉のマーレード焼き だいこんとにんじんのツナ和え みそ汁(高野豆腐・にら) マスカットゼリー	ごはん チャーホーサイ(キャベツ・にんじん) こまつなとしめじのナムル 中華スープ(生揚げ・ねぎ) バナナ	ごはん さばと野菜の甘酢漬け ちくわの磯辺焼き みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜)	ごはん 鶏肉の塩こうじ炒め ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(もやし・わかめ)	夏野菜カレー キャベツとだいこんのフレンチサラダ たまねぎたっぷりスープ	鶏とえのきの甘辛丼 ポテトサラダ(きゅうり・玉ねぎ) みそ汁(切干・豆腐)	
午後おやつ	牛乳 野菜とウインナーのケーキ	牛乳 シュガートースト	牛乳 お麩ラスク(ココア)	牛乳 おやつジャージャー麺	牛乳 コーンフレークおこし	牛乳 みかんマフィン	
カロリー	442 kcal	454 kcal	458 kcal	440 kcal	451 kcal	447 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん ぶり大根 きゅうりとにんじんのゆかり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	ロールパン ポークチャップ こまつなとにんじんの洋風サラダ コンソメスープ(きのこ・ベーコン) マスカットゼリー	ごはん 家常豆腐(鶏ひき) ほうれん草と切干ののり和え すまし汁(ごぼう・葉ねぎ) メロン	ミートスパゲッティ キャベツとパプリカのツナサラダ 豆乳ポタージュ(アスパラ・じゃがいも)	ごはん 鶏の野菜あんかけ かぼちゃとハムのマヨサラダ みそ汁(油揚げ・だいこん)	豚のスタミナ丼 味噌ポテト すまし汁(こまつな・麩)	
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 彩り納豆チャーハン	牛乳 ストロベリースコーン	牛乳 おやつきのこの炊き込みご飯	牛乳 あじさいゼリー ビスケット	牛乳 おからケーキ(牛乳)	
カロリー	443 kcal	421 kcal	451 kcal	445 kcal	432 kcal	444 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 鶏肉のマーレード焼き だいこんとにんじんのツナ和え みそ汁(高野豆腐・にら) マスカットゼリー	ごはん チャーホーサイ(キャベツ・にんじん) こまつなとしめじのナムル 中華スープ(生揚げ・ねぎ) バナナ	ごはん さばと野菜の甘酢漬け ちくわの磯辺焼き みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜)	ごはん 鶏肉の塩こうじ炒め ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(もやし・わかめ)	夏野菜カレー だいこんとわかめのさっぱりサラダ コンソメスープ(赤パプリカ・キャベツ)	鶏とえのきの甘辛丼 ポテトサラダ(きゅうり・玉ねぎ) みそ汁(切干・豆腐)	
午後おやつ	牛乳 野菜とウインナーのケーキ	牛乳 シュガートースト	牛乳 お麩ラスク(ココア)	牛乳 おやつジャージャー麺	牛乳 オニオンパン	牛乳 みかんマフィン	
カロリー	442 kcal	454 kcal	458 kcal	440 kcal	467 kcal	447 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん ぶり大根 きゅうりとにんじんのゆかり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	ロールパン ポークチャップ こまつなとにんじんの洋風サラダ コンソメスープ(きのこ・ベーコン) マスカットゼリー	ごはん 家常豆腐(鶏ひき) ほうれん草と切干ののり和え すまし汁(ごぼう・葉ねぎ) メロン	ミートスパゲッティ キャベツとパプリカのツナサラダ 豆乳ポタージュ(アスパラ・じゃがいも)	コーンライス 宮崎県:チキン南蛮 ブロッコリーとにんじんのおかか和え みそ汁(ごぼう・豆腐)	豚のスタミナ丼 味噌ポテト すまし汁(こまつな・麩)	
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 彩り納豆チャーハン	牛乳 ストロベリースコーン	牛乳 おやつきのこの炊き込みご飯	牛乳 きなこケーキ(粉糖)	牛乳 おからケーキ(牛乳)	
カロリー	443 kcal	421 kcal	451 kcal	445 kcal	484 kcal	444 kcal	
日付	29日	30日					
午前おやつ	豆乳	豆乳					
昼食	ごはん 鶏とだいこんの煮物 にんじんしりしり みそ汁(高野豆腐・にら) マスカットゼリー	ごはん 豆腐チャンプル(こまつな) キャベツとにんじんのナムル みそ汁(なめこ・ねぎ) バナナ					
午後おやつ	牛乳 野菜とウインナーのケーキ	牛乳 シュガートースト					
カロリー	431 kcal	450 kcal					