

5月

3歳未満

Oisix献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付					1日	2日	
午前おやつ					豆乳	豆乳	
昼食			5月 こんだてひょう			こいのぼりごはん 鶏とじゃがいもの青のり炒め すまし汁(しめじ・にんじん)	生揚げとチンゲン菜のそぼろ丼 アスパラとベーコンのソテー みそ汁(玉ねぎ・だいこん)
午後おやつ					牛乳 揚げパン(きな粉)	牛乳 おやつソースうどん(キャベツ・にんじん)	
カロリー					431 kcal	428 kcal	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前おやつ				豆乳	豆乳	豆乳	
昼食			振替休日		ごはん 豚のしょうが焼き こまつなのマカロニサラダ みそ汁(切干・高野豆腐) マスカットゼリー	ごはん さわらの竜田揚げ チンゲン菜とえきの煮浸し けんちん汁 オレンジ	鶏キャベツ丼 大根のツナマヨドレサラダ みそ汁(油揚げ・わかめ)
午後おやつ				牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 ピザトースト	牛乳 ココアマフィン(牛乳)	
カロリー				456 kcal	453 kcal	442 kcal	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 鮭の塩こうじ焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) マスカットゼリー	鶏とまいたけのうどん 生揚げの磯辺焼き チンゲン菜と竹輪のナムル	食パン タンドリーポーク ほうれん草とひじきのツナマヨドレサラダ ミネストローネ(ベーコン)	ごはん 炒り豆腐(鶏肉) ひじきと切干大根の煮物(グリーンピース) みそ汁(かぼちゃ・こまつな) バナナ	ごはん 豚とスナップエンドウの煮物 ブロッコリーのおかかしらす和え みそ汁(しめじ・玉ねぎ)	生揚げとチンゲン菜のそぼろ丼 アスパラとベーコンのソテー みそ汁(玉ねぎ・だいこん)	
午後おやつ	牛乳 肉まん	牛乳 ピラフ(ウインナー)	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 アスパラとハムのパスタ	牛乳 黒糖ケーキ	牛乳 おやつソースうどん(キャベツ・にんじん)	
カロリー	420 kcal	427 kcal	458 kcal	442 kcal	442 kcal	428 kcal	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 鶏のチンジャオロース きゅうりとハムの春雨サラダ 中華スープ(生揚げ・わかめ)	豚とほうれん草のクリームパスタ かぼちゃとツナのサラダ コンソメスープ(えのき・パプリカ)	ごはん 鶏肉じゃが 水菜としらすのマヨドレサラダ みそ汁(キャベツ・しめじ)	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなのマカロニサラダ みそ汁(切干・高野豆腐) マスカットゼリー	ごはん さわらの竜田揚げ チンゲン菜とにんじんの和え物 みそ汁(だいこん・なめこ) オレンジ	鶏キャベツ丼 大根のツナマヨドレサラダ みそ汁(油揚げ・わかめ)	
午後おやつ	牛乳 豆乳きなこ棒	牛乳 しらす納豆チャーハン	牛乳 ブルーベリースコーン	牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 ピザトースト	牛乳 ココアマフィン(牛乳)	
カロリー	439 kcal	458 kcal	423 kcal	456 kcal	441 kcal	442 kcal	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	
昼食	ごはん 鮭の塩こうじ焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) マスカットゼリー	鶏とまいたけのうどん 生揚げの磯辺焼き チンゲン菜と竹輪のナムル	食パン タンドリーポーク ほうれん草とひじきのツナマヨドレサラダ ミネストローネ(ベーコン)	ごはん 炒り豆腐(鶏肉) ひじきと切干大根の煮物(グリーンピース) みそ汁(かぼちゃ・こまつな) バナナ	ごはん 豚と野菜のカレー炒め 粉ふき芋 みそ汁(チンゲン菜・油揚げ)	生揚げとチンゲン菜のそぼろ丼 アスパラとベーコンのソテー みそ汁(玉ねぎ・だいこん)	
午後おやつ	牛乳 肉まん	牛乳 ピラフ(ウインナー)	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 アスパラとハムのパスタ	牛乳 おやつゆかりごはん 茹でスナップエンドウ	牛乳 おやつソースうどん(キャベツ・にんじん)	
カロリー	420 kcal	427 kcal	458 kcal	442 kcal	450 kcal	428 kcal	