

4月

3歳未満

Oisix献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食			ごはん バーベキューチキン ほうれん草のごま和え みそ汁(油揚げ・葉ねぎ)	ごはん 豆腐チャンプル(こまつな) かぼちゃの甘辛焼き みそ汁(しめじ・にんじん) いちご	たけのご飯 鶏肉の塩こうじ炒め 和風ポテトサラダ(グリーンピース) みそ汁(だいこん・麩)	鶏そぼろチャーハン 切干大根の中華サラダ 中華スープ(生揚げ・わかめ)
午後おやつ			牛乳 ホットドッグ	牛乳 わかめコーンラーメン	牛乳 みかんマフィン	牛乳 コーンフレークおこし
カロリー			444 kcal	461 kcal	443 kcal	429 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 鶏の照り焼き キャベツと油揚げの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	カレーライス ほうれん草とパプリカのサラダ コンソメスープ(えのき・コーン) オレンジ	ごはん 鶏むねとだいこんの旨煮 チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(ごぼう・わかめ)	食パン 鶏とブロッコリーのクリーム煮 ハムとにんじんのマカロニサラダ コンソメスープ(じゃがいも・キャベツ)	ごはん 鮭フライ ツナとにんじんのコールスロー みそ汁(高野豆腐・こまつな)	鶏の和風あんかけ丼 かぼちゃとベーコンの炒め物 みそ汁(豆腐・だいこん)
午後おやつ	牛乳 豆乳にんじんホットケーキ	牛乳 お麩ラスク(ココア)	牛乳 レーズンときなこのケーキ	牛乳 しらすきつねごはん	牛乳 きな粉入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 ストロベリースコーン
カロリー	422 kcal	448 kcal	435 kcal	428 kcal	431 kcal	456 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん かれのの照り焼き 水菜とにんじんのサラダ みそ汁(えのき・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 生揚げとチンゲン菜のとろみ煮 だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(ごぼう・しめじ) バナナ	ごはん バーベキューチキン ほうれん草のごま和え みそ汁(油揚げ・葉ねぎ)	豆乳ちゃんぽんうどん ブロッコリーの塩昆布和え 竹輪の甘辛炒め	北海道・豚丼 たけのこにんじんの煮物 みそ汁(豆腐・こまつな)	鶏そぼろチャーハン 切干大根の中華サラダ 中華スープ(生揚げ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 中華風チヂミ	牛乳 ホットドッグ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 みかんマフィン	牛乳 コーンフレークおこし
カロリー	425 kcal	475 kcal	444 kcal	437 kcal	437 kcal	429 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	豆乳
昼食	ごはん 鶏の照り焼き キャベツと油揚げの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	カレーライス ほうれん草とパプリカのサラダ コンソメスープ(えのき・コーン) オレンジ	ごはん 鶏むねとだいこんの旨煮 チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(ごぼう・わかめ)	食パン 鶏とブロッコリーのクリーム煮 ハムとにんじんのマカロニサラダ コンソメスープ(じゃがいも・キャベツ)	にんじんそぼろごはん 鮭フライ こまつなともやしの和え物 みそ汁(高野豆腐・なめこ)	鶏の和風あんかけ丼 かぼちゃとベーコンの炒め物 みそ汁(豆腐・だいこん)
午後おやつ	牛乳 豆乳にんじんホットケーキ	牛乳 お麩ラスク(ココア)	牛乳 レーズンときなこのケーキ	牛乳 しらすきつねごはん	牛乳 きな粉入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 ストロベリースコーン
カロリー	422 kcal	448 kcal	435 kcal	428 kcal	428 kcal	456 kcal
日付	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	豆乳	豆乳		豆乳		
昼食	ごはん かれのの照り焼き 水菜とにんじんのサラダ みそ汁(えのき・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 生揚げとチンゲン菜のとろみ煮 だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(ごぼう・しめじ) バナナ		豆乳ちゃんぽんうどん ブロッコリーの塩昆布和え 竹輪の甘辛炒め		
午後おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 中華風チヂミ		牛乳 炊き込みご飯		
カロリー	425 kcal	475 kcal		437 kcal		