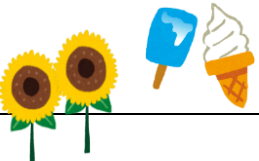


8月 3歳未満 Oisix献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食					ごはん かわいいの照り焼き オクラとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ) オレンジ	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ)
午後おやつ					牛乳 ごま豆乳ラーメン	牛乳 チーズホットケーキ
カロリー					464 kcal	455 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚の野菜あんかけ キャベツの海苔和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごはん ブルコギ風炒め じゃがいもとツナのサラダ わかめスープ	夏野菜カレー だいこんとわかめの酢の物 コンソメスープ(にんじん・コー)	ごはん 鮭のフライ こまつなとにんじんの塩昆布和え みそ汁(じゃがいも・葉ねぎ) マスカットゼリー	タコライス 豆腐ちゃんぶるー(ズッキーニ) コンソメスープ(玉ねぎ・かぼちゃ) すいか	3色そぼろ丼(ほうれん草) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(だいこん・麩)
午後おやつ	牛乳 冷やし中華	牛乳 鶏ひきと野菜のにゅうめん	牛乳 パイナップル豆乳寒天 おこめリング	牛乳 お麩ラスク(シュガー)	牛乳 じゅ〜し〜風ごはん	牛乳 ヨーグルトマフィン
カロリー	456 kcal	461 kcal	463 kcal	457 kcal	508 kcal	471 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ごはん 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草とえのきのごま和え みそ汁(ごぼう・だいこん)	食パン パーベキューチキン ジャーマンポテト 豆乳スープ(玉ねぎ・にんじん)	ごはん かわいいの照り焼き オクラとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ) オレンジ	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ)
午後おやつ		牛乳 鶏むね肉のチャーハン	牛乳 おこのみ焼き	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 ごま豆乳ラーメン	牛乳 チーズホットケーキ
カロリー		441 kcal	467 kcal	457 kcal	465 kcal	455 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚の野菜あんかけ キャベツの海苔和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごはん ブルコギ風炒め じゃがいもとツナのサラダ わかめスープ	夏野菜カレー だいこんとわかめの酢の物 コンソメスープ(にんじん・コー)	ごはん 鮭のフライ こまつなとにんじんの塩昆布和え みそ汁(じゃがいも・葉ねぎ) マスカットゼリー	ソース焼きそば 青のりポテト すまし汁(豆腐・わかめ)	3色そぼろ丼(ほうれん草) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(だいこん・麩)
午後おやつ	牛乳 冷やし中華	牛乳 鶏ひきと野菜のにゅうめん	牛乳 パイナップル豆乳寒天 おこめリング	牛乳 お麩ラスク(シュガー)	牛乳 豆乳にんじんホットケーキ	牛乳 ヨーグルトマフィン
カロリー	456 kcal	461 kcal	463 kcal	457 kcal	491 kcal	471 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のみそマヨドレ焼き キャベツのしらす和え すまし汁(かぼちゃ・なると) マスカットゼリー	ジャーチャーうどん 高野豆腐の中華炒め煮 中華スープ(なす・わかめ)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草とえのきのごま和え みそ汁(ごぼう・だいこん)	食パン パーベキューチキン ジャーマンポテト 豆乳スープ(玉ねぎ・にんじん)	ごはん かわいいの照り焼き オクラとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ) オレンジ	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ)
午後おやつ	牛乳 ナポリタン	牛乳 鶏むね肉のチャーハン	牛乳 おこのみ焼き	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 豆乳おからケーキ	牛乳 チーズホットケーキ
カロリー	461 kcal	441 kcal	467 kcal	457 kcal	467 kcal	455 kcal