



暑 さが本格的に
なり、夏の訪
れを感じる今日この

newsletter mofu
nursery school



2025
Jul. 7

頃。気温や体調に合
わせて、戸外あそび
や室内あそびを元
気いっぱい楽し
んでいる子ども
たち。お散歩に
出かけたり、水
あそびや、色水
あそびなどを楽し
んだり…。室内で
は、身体を動かした
り、ウォーターマッ
トで涼を感じたりし
ています。今年の夏も
暑くなることが予想

されています。水あ
そびや感触あそびを
楽しみながら、少し
でも快適に気持ちよ
く過ごし、暑い夏を
元気に過ごしてほし
いと思います。お家
でも、しっかり食べ
て、ぐっすり眠れる
ようよう、工夫して
あげて下さいね。
しっかり朝食をと
り、水分もしっかり
とって登園してくだ
さいね。

食育

バナナの食育をしました。あまり見
たことのない緑色のバナナを見たり
触ったり。みんなが見える所にバナ
ナを置いて緑色から黄色になるまで
バナナの観察をしました。「まだ、固
いよ。」「まだ、黄色じゃないね。」な
どお話をしながら、黄色のバナナに
なるまで楽しみに待っていた子ども
たち。しばらくして、黄色にバナナが
色づき、食べ頃になったバナナ。にお
いのかいだり、触ってみたりして観
察後、給食で食べました！「甘くて、
美味し〜」「おかわり、ある？」と

喜んで食べていました♪

個人懇談

先日はお忙しい中、個人懇談のお時
間をいただき、ありがとうございました。子どもたちの成長した姿や園
での様子、お家での過ごし方などを
お話させていただき、より深く子ども
たちのことを知ることが出来ました。
引き続き保育園と家庭で子どもたち
が日々成長していく姿を見守って
いきたいです。今後ともよろしく
お願いいたします。

熱中症予防

気温の上気に伴い、体温調節がうま
くできずに熱中症を発症することが
あります。顔が赤い、汗をひどくかく
などの症状がみられた時には、水分
補給やタオルで冷やすなどして、体
温を下げましょう。特に乳児の場合
は室内の温度と湿度に注意して、暑
さに少しずつ慣れるように配慮しま
しょう

季節の歌

♪きらきらぼし

♪たなばた

♪みずあそび

元気にうたおう！

Schedule

7 mon



七夕の集い

11 fri

避難訓練

25 fri

身体測定