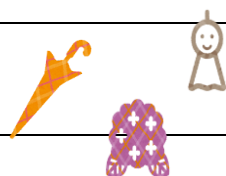


6月 3歳未満 独自献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごまかけごはん 鶏むねとキャベツのみそ炒め だいこんとにんじんのツナ和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ロールパン ポークチャップ ほうれん草のソテー きのこスープ マスカットゼリー	ごはん ぶりのしょうが焼き 高野豆腐の切干煮 みそ汁(もやし・チンゲン菜)	ナポリタン キャベツとにんじんのサラダ コンソメスープ(じゃがいも・コーン)	ごはん かれいの照り焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ) バナナ	豚の甘辛丼 かぼちゃとえのきの煮物 みそ汁(だいこん・油揚げ)
午後おやつ	牛乳 焼きそば	牛乳 コーンチーズおにぎり	牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 きな粉おはぎ	牛乳 ヨーグルトマフィン
カロリー	458 kcal	475 kcal	467 kcal	466 kcal	467 kcal	473 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のパン粉焼き きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 生揚げのそぼろ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(だいこん・ごぼう)	カレーライス キャベツとパプリカのサラダ コンソメスープ(えのき・ほうれん草) すいか	ごはん さわらの竜田揚げ アスパラとにんじんのツナ炒め みそ汁(玉ねぎ・なめこ)	しらすごはん こまつなと豚ひきのみそ炒め きゅうりとハムのカミカミサラダ すまし汁(高野豆腐・玉ねぎ)	中華丼 生揚げと野菜の中華炒め わかめスープ
午後おやつ	牛乳 フライドポテト(しお)	牛乳 ホットドッグ	牛乳 ジャージャーうどん	牛乳 いちごスコーン	牛乳 ひじきチーズトースト かみかみ小魚	牛乳 おこのみ焼き
カロリー	435 kcal	521 kcal	486 kcal	527 kcal	498 kcal	464 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごまかけごはん 鶏むねとキャベツのみそ炒め だいこんとにんじんのツナ和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ロールパン ポークチャップ ほうれん草のソテー きのこスープ マスカットゼリー	ごはん ぶりのしょうが焼き 高野豆腐の切干煮 みそ汁(もやし・チンゲン菜)	ナポリタン キャベツとにんじんのサラダ コンソメスープ(じゃがいも・コーン)	ごはん かれいの照り焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ) バナナ	豚の甘辛丼 かぼちゃとえのきの煮物 みそ汁(だいこん・油揚げ)
午後おやつ	牛乳 焼きそば	牛乳 コーンチーズおにぎり	牛乳 豆乳レーズンパン	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 きな粉おはぎ	牛乳 ヨーグルトマフィン
カロリー	458 kcal	475 kcal	467 kcal	466 kcal	467 kcal	473 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のパン粉焼き きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 生揚げのそぼろ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(だいこん・ごぼう)	カレーライス キャベツとパプリカのサラダ コンソメスープ(えのき・ほうれん草) すいか	ごはん さわらの竜田揚げ アスパラとにんじんのツナ炒め みそ汁(玉ねぎ・なめこ)	あじさいごはん 鶏の甘辛焼き こまつなとにんじんのしらす和え みそ汁(高野豆腐・玉ねぎ)	中華丼 生揚げと野菜の中華炒め わかめスープ
午後おやつ	牛乳 フライドポテト(しお)	牛乳 ホットドッグ	牛乳 ジャージャーうどん	牛乳 いちごスコーン	牛乳 豆乳バナナココアケーキ	牛乳 おこのみ焼き
カロリー	435 kcal	521 kcal	486 kcal	527 kcal	458 kcal	464 kcal
日付	30日					
午前おやつ	牛乳					
昼食	ごまかけごはん 鶏むねとキャベツのみそ炒め だいこんとにんじんのツナ和え すまし汁(かぼちゃ・なると)		6月 こんだて ひょう			
午後おやつ	牛乳 焼きそば					
カロリー	458 kcal					