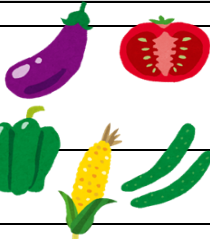


7月 3歳未満 独自献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		牛乳 ごはん 鶏のチンジャオロース きゅうりとハムの春雨サラダ わかめスープ	牛乳 ごまかけごはん 豆腐チャンプル(こまつな) だいこんとにんじんのしらすサラダ みそ汁(かぼちゃ・えのき) バナナ	牛乳 鶏とごぼうの味噌バスタ じゃがいもとパプリカのツナマリネ オクラスープ	牛乳 ごはん さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え すまし汁(生揚げ・だいこん) マスカットゼリー	牛乳 豚丼 ひじきの煮物(油揚げ) みそ汁(こまつな・もやし)
午後おやつ		牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 グレープゼリー おこめリング	牛乳 きつねにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 ツナチヂミ
カロリー		490 kcal	494 kcal	463 kcal	454 kcal	490 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	天の川カレー キャベツとパプリカのサラダ コンソメスープ(だいこん・しめじ)	ごはん 高野豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとツナの切干サラダ みそ汁(かぼちゃ・麩)	ごはん 豚とごぼうの和風炒め ゆでとうもろこし みそ汁(にんじん・わかめ) マスカットゼリー	食パン(いちごジャム) 鶏のトマト缶煮込み(えのき・ズッキーニ) キャベツのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン)	ごはん 鮭の味噌チーズ焼き じゃがいもとにんじんの炒め物 すまし汁(こまつな・高野豆腐) オレンジ	焼き鳥丼 かぼちゃとにんじんの甘煮(グリーンピース) みそ汁(ほうれん草・油揚げ)
午後おやつ	牛乳 七夕そうめん コーンのおほしさま	牛乳 豆乳きなこマフィン	牛乳 鮭とこまつなのごはん	牛乳 こざかな納豆チャーハン	牛乳 なすとツナのトマトマカロニ	牛乳 マーマレードスコーン
カロリー	462 kcal	499 kcal	491 kcal	459 kcal	472 kcal	478 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(切干し・なす)	ごはん 鶏のチンジャオロース きゅうりとハムの春雨サラダ わかめスープ	ごまかけごはん 豆腐チャンプル(こまつな) だいこんとにんじんのしらすサラダ みそ汁(かぼちゃ・えのき) バナナ	鶏とごぼうの味噌バスタ じゃがいもとパプリカのツナマリネ オクラスープ	ごはん さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え すまし汁(生揚げ・だいこん) マスカットゼリー	豚丼 ひじきの煮物(油揚げ) みそ汁(こまつな・もやし)
午後おやつ	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 グレープゼリー おこめリング	牛乳 きつねにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 ツナチヂミ
カロリー	482 kcal	490 kcal	494 kcal	463 kcal	454 kcal	490 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 高野豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとツナの切干サラダ みそ汁(かぼちゃ・麩)	ごはん 豚とごぼうの和風炒め ゆでとうもろこし みそ汁(にんじん・わかめ) マスカットゼリー	食パン(いちごジャム) 鶏のトマト缶煮込み(えのき・ズッキーニ) キャベツのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン)	とうもろこしごはん 鮭の味噌チーズ焼き じゃがいもとにんじんの炒め物 すまし汁(高野豆腐・キャベツ) メロン	焼き鳥丼 かぼちゃとにんじんの甘煮(グリーンピース) みそ汁(ほうれん草・油揚げ)
午後おやつ		牛乳 豆乳きなこマフィン	牛乳 鮭とこまつなのごはん	牛乳 こざかな納豆チャーハン	牛乳 豆乳コーンケーキ	牛乳 マーマレードスコーン
カロリー		499 kcal	491 kcal	459 kcal	465 kcal	478 kcal
日付	28日	29日	30日	31日		
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(切干し・なす)	ごはん 鶏のチンジャオロース きゅうりとハムの春雨サラダ わかめスープ	ごまかけごはん 豆腐チャンプル(こまつな) だいこんとにんじんのしらすサラダ みそ汁(かぼちゃ・えのき) バナナ	鶏とごぼうの味噌バスタ じゃがいもとパプリカのツナマリネ オクラスープ		
午後おやつ	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 パイナップルマフィン	牛乳 グレープゼリー おこめリング	牛乳 きつねにぎり		
カロリー	482 kcal	490 kcal	494 kcal	463 kcal		

7月

こんだてひょう