

5月		3歳未満					独自献立
日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前おやつ				牛乳 1日	牛乳 2日	牛乳 3日	
昼食		5月		ごはん 鶏のトマト缶煮込み ほうれん草のツナ炒め すまし汁(ねぎ・にんじん) バナナ	わんぱくハヤシライス キャベツとちくわのサラダ コンソメスープ(だいこん・わかめ)		
午後おやつ	こんだてひょう			牛乳 春野菜マカロニパスタ	牛乳 ちまき風ごはん		
カロリー			476 kcal		499 kcal		
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前おやつ			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食			ごはん 豚のしょうが焼き たけのこにんじんの炒め物 みそ汁(ごぼう・わかめ) マスカットゼリー	ほうれん草のクリームパスタ 3色サラダ(ドレッシング) コンソメスープ(えのき・にんじん)	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜とにんじんの和え物 すまし汁(だいこん・じゃがいも) オレンジ	鶏キャベツ丼 こまつなのはるさめ炒め みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)	
午後おやつ	振替休日		牛乳 マカロニきなこ	牛乳 きつねにぎり	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 ツナチヂミ	
カロリー			455 kcal	491 kcal	477 kcal	466 kcal	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鮭のフライ なすの甘辛炒め すまし汁(しめじ・チンゲン菜)	鶏うどん 野菜と生揚げの煮物 ブロッコリーのごま和え マスカットゼリー	食パン タンドリーポーク かぼちゃのピースサラダ ミネストローネ(キャベツ・ベーコン)	ごはん 鶏のトマト缶煮込み ほうれん草のツナ炒め すまし汁(ねぎ・にんじん) バナナ	ごはん 炒り豆腐(鶏ひき) チンゲン菜のナムル みそ汁(だいこん・ごぼう)	生揚げ丼(豚ひき) こまつなのしらす和え みそ汁(玉ねぎ・なめこ)	
午後おやつ	牛乳 コーンラーメン(味噌)	牛乳 切干入りごはん	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 春野菜マカロニパスタ	牛乳 豆乳にんじんドーナツ	牛乳 豆乳レーズンクッキー	
カロリー	490 kcal	456 kcal	475 kcal	476 kcal	457 kcal	463 kcal	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ひじきごはん さわらの西京焼き カラフル炒め すまし汁(キャベツ・なると)	ごはん 鶏ひきの甘辛炒め(かぼちゃ) 高野豆腐とひじきのマヨサラダ みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 豚のしょうが焼き たけのこにんじんの炒め物 みそ汁(ごぼう・わかめ) マスカットゼリー	ほうれん草のクリームパスタ 3色サラダ(ドレッシング) コンソメスープ(えのき・にんじん)	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜とにんじんの和え物 すまし汁(だいこん・じゃがいも) オレンジ	鶏キャベツ丼 こまつなのはるさめ炒め みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)	
午後おやつ	牛乳 にんじんポッキー	牛乳 豆乳サブレ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 きつねにぎり	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 ツナチヂミ	
カロリー	457 kcal	487 kcal	455 kcal	491 kcal	477 kcal	466 kcal	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鮭のフライ なすの甘辛炒め すまし汁(しめじ・チンゲン菜)	鶏うどん 野菜と生揚げの煮物 ブロッコリーのごま和え マスカットゼリー	食パン タンドリーポーク かぼちゃのピースサラダ ミネストローネ(キャベツ・ベーコン)	ごはん 鶏のトマト缶煮込み ほうれん草のツナ炒め すまし汁(ねぎ・にんじん) バナナ	カラフル炊き込みごはん 鶏ももの照り焼き 3色野菜のカレーマリネ みそ汁(チンゲン菜・油揚げ)	生揚げ丼(豚ひき) こまつなのしらす和え みそ汁(玉ねぎ・なめこ)	
午後おやつ	牛乳 コーンラーメン(味噌)	牛乳 切干入りごはん	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 春野菜マカロニパスタ	牛乳 豆乳キャラットケーキ	牛乳 豆乳レーズンクッキー	
カロリー	490 kcal	456 kcal	475 kcal	476 kcal	466 kcal	463 kcal	