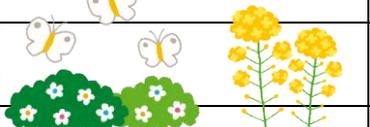
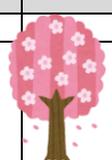


4月		3歳未満		独自献立		
日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 豚ひきのみそ炒め だいこんとツナの和え物 すまし汁(なめこ・ほうれん草)	ごはん さばの野菜あんかけ ブロッコリーとにんじんのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・えのき) マスカットゼリー	鶏とごぼうの味噌パスタ 青のりポテト コンソメスープ(だいこん・ベーコン) バナナ	ごはん 家常豆腐(鶏ひき) たけのことピーマンの炒め物 中華スープ(キャベツ・コーン)	ごはん 豚肉ともやしのソース炒め かぼちゃサラダ(ドレッシング) みそ汁(こまつな・わかめ)
午後おやつ		牛乳 焼きうどん(鶏もも)	牛乳 豆乳チーズホットケーキ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 グレープゼリー ビスケット	牛乳 豆乳ごまクッキー
カロリー		457 kcal	491 kcal	489 kcal	471 kcal	460 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん きれいの照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物(グリーンピース) みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	チキンカレー ほうれん草ともやしのごま和え コンソメスープ(えのき・コーン) マスカットゼリー	食パン チキンチャップ キャベツとにんじんのツナサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・玉ねぎ)	ごはん さわらの竜田揚げ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(ごぼう・わかめ) オレンジ	たけのこご飯 豚ひきとこまつなの甘辛炒め にんじんとえのきのお浸し みそ汁(油揚げ・キャベツ)	ごはん 鶏もも肉とブロッコリーの炒め煮 かぼちゃとにんじんのソテー みそ汁(だいこん・なめこ)
午後おやつ	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 フライドポテト(しお)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 おこのみ焼き	牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳 しそふりかけごはん
カロリー	453 kcal	463 kcal	461 kcal	464 kcal	485 kcal	459 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏もものカレームニエル キャベツのコーン和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ごはん 豚ひきのみそ炒め だいこんとツナの和え物 すまし汁(なめこ・ほうれん草)	ごはん さばの野菜あんかけ ブロッコリーとにんじんのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・えのき) マスカットゼリー	鶏とごぼうの味噌パスタ 青のりポテト コンソメスープ(だいこん・ベーコン) バナナ	ごはん 家常豆腐(鶏ひき) たけのことピーマンの炒め物 中華スープ(キャベツ・コーン)	ごはん 豚肉ともやしのソース炒め かぼちゃサラダ(ドレッシング) みそ汁(こまつな・わかめ)
午後おやつ	牛乳 豆乳ココアマフィン	牛乳 焼きうどん(鶏もも)	牛乳 豆乳チーズホットケーキ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 グレープゼリー ビスケット	牛乳 豆乳ごまクッキー
カロリー	464 kcal	457 kcal	491 kcal	489 kcal	471 kcal	460 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん きれいの照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物(グリーンピース) みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	チキンカレー ほうれん草ともやしのごま和え コンソメスープ(えのき・コーン) マスカットゼリー	食パン チキンチャップ キャベツとにんじんのツナサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・玉ねぎ)	ごはん さわらの竜田揚げ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(ごぼう・わかめ) オレンジ	びびんバ丼 チャブチエ(ハム) ミヨックク(わかめ・コーン)	ごはん 鶏もも肉とブロッコリーの炒め煮 かぼちゃとにんじんのソテー みそ汁(だいこん・なめこ)
午後おやつ	牛乳 鶏そぼろごはん	牛乳 フライドポテト(しお)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 おこのみ焼き	牛乳 豆乳バナナケーキ	牛乳 しそふりかけごはん
カロリー	453 kcal	463 kcal	461 kcal	464 kcal	497 kcal	459 kcal
日付	28日	29日	30日	31日	31日	31日
午前おやつ	牛乳		牛乳			
昼食	ごはん 鶏もものカレームニエル キャベツのコーン和え すまし汁(かぼちゃ・なると)		昭和の日 ごはん さばの野菜あんかけ ブロッコリーとにんじんのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・えのき) マスカットゼリー		4月 こんだてひょう	
午後おやつ	牛乳 豆乳ココアマフィン		牛乳 豆乳チーズホットケーキ			
カロリー	464 kcal		491 kcal			