

8月		3歳未満					独自献立
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1日		2日		
午前おやつ				牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		8月 こんだてひょう		食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ	ごはん 家常豆腐(なす) ブロッコリーのひじき炒め すまし汁(ごぼう・ねぎ)	ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	
午後おやつ				牛乳 小魚ごはん	牛乳 グレープゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 切干入りごはん	
カロリー				464 kcal	458 kcal	461 kcal	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ゆかりごはん 豚のしょうが焼き ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・えのき)	ジャージャーうどん チンゲン菜の納豆和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) バナナ	ごはん さばの竜田揚げ オクラのナムル みそ汁(もやし・なめこ) オレンジ	夏野菜カレー カラフルマリネ すまし汁(豆腐・わかめ)	ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ コンソメスープ(だいこん・しめじ) マスカットゼリー	ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 チャーハン(鶏肉)	牛乳 冷やし中華	牛乳 豆乳寒天〜いちごジャムソース〜 おこめリング	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	
カロリー	461 kcal	463 kcal	495 kcal	490 kcal	456 kcal	454 kcal	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ごはん 鶏肉の塩炒め 金平ごぼう みそ汁(じゃがいも・キャベツ)	ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(えのき・油揚げ) マスカットゼリー	食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ	ごはん 家常豆腐(なす) ブロッコリーのひじき炒め すまし汁(ごぼう・ねぎ)	ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	
午後おやつ		牛乳 ひじきにぎり	牛乳 ミルククッキー	牛乳 小魚ごはん	牛乳 グレープゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 切干入りごはん	
カロリー	0 kcal	445 kcal	459 kcal	464 kcal	458 kcal	461 kcal	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ゆかりごはん 豚のしょうが焼き ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・えのき)	ジャージャーうどん チンゲン菜の納豆和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) バナナ	ごはん さばの竜田揚げ オクラのナムル みそ汁(もやし・なめこ) オレンジ	七福カレーめん(パスタ) 鶏のごまみそ焼き すまし汁(こまつな・わかめ)	ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ コンソメスープ(だいこん・しめじ) マスカットゼリー	ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 チャーハン(鶏肉)	牛乳 冷やし中華	牛乳 サターアランダギー(米粉)	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	
カロリー	461 kcal	463 kcal	495 kcal	454 kcal	456 kcal	454 kcal	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 青のりポテト みそ汁(にんじん・わかめ)	ごはん 鶏肉の塩炒め 金平ごぼう みそ汁(じゃがいも・キャベツ)	ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(えのき・油揚げ) マスカットゼリー	食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ	ひまわりライス ハンバーグ〜3色の夏野菜ソース〜 すまし汁(にんじん・こまつな)	ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 ナポリタン	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 ミルククッキー	牛乳 小魚ごはん	牛乳 マーブルカップケーキ(米粉)	牛乳 切干入りごはん	
カロリー	453 kcal	445 kcal	459 kcal	464 kcal	505 kcal	461 kcal	