

| 8月 | | 3歳未満 | | | | | 独自献立 |
|-------|---|---|---|--|---|---|------|
| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
| 日付 | | | 1日 | | 2日 | | |
| 午前おやつ | | |  | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 |  | 8月 |  | 食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポターージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ | ごはん 家常豆腐(なす) ブロッコリーのひじき炒め すまし汁(ごぼう・ねぎ) | ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) | |
| 午後おやつ |  | | | 牛乳 小魚ごはん | 牛乳 グレープゼリー Oisixお野菜せんべい | 牛乳 切干入りごはん | |
| カロリー | | | | 464 kcal | 458 kcal | 461 kcal | |
| 日付 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ゆかりごはん 豚のしょうが焼き ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・えのき) | ジャージャーうどん チンゲン菜の納豆和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) バナナ | ごはん さばの竜田揚げ オクラのナムル みそ汁(もやし・なめこ) オレンジ | 夏野菜カレー カラフルマリネ すまし汁(豆腐・わかめ) | ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ コンソメスープ(だいこん・しめじ) マスカットゼリー | ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・ねぎ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 ヨーグルトマフィン | 牛乳 チャーハン(鶏肉) | 牛乳 冷やし中華 | 牛乳 豆乳寒天〜いちごジャムソース〜 おこめリング | 牛乳 マカロニきなこ | 牛乳 みそ蒸しパン(豆乳) | |
| カロリー | 461 kcal | 463 kcal | 495 kcal | 490 kcal | 456 kcal | 454 kcal | |
| 日付 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | |
| 午前おやつ | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 |  | ごはん 鶏肉の塩炒め 金平ごぼう みそ汁(じゃがいも・キャベツ) | ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(えのき・油揚げ) マスカットゼリー | 食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポターージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ | ごはん 家常豆腐(なす) ブロッコリーのひじき炒め すまし汁(ごぼう・ねぎ) | ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) | |
| 午後おやつ |  | 牛乳 ひじきにぎり | 牛乳 ミルククッキー | 牛乳 小魚ごはん | 牛乳 グレープゼリー Oisixお野菜せんべい | 牛乳 切干入りごはん | |
| カロリー | 0 kcal | 445 kcal | 459 kcal | 464 kcal | 458 kcal | 461 kcal | |
| 日付 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ゆかりごはん 豚のしょうが焼き ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・えのき) | ジャージャーうどん チンゲン菜の納豆和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) バナナ | ごはん さばの竜田揚げ オクラのナムル みそ汁(もやし・なめこ) オレンジ | 七福カレーめん(パスタ) 鶏のごまみそ焼き すまし汁(こまつな・わかめ) | ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ コンソメスープ(だいこん・しめじ) マスカットゼリー | ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・ねぎ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 ヨーグルトマフィン | 牛乳 チャーハン(鶏肉) | 牛乳 冷やし中華 | 牛乳 サターアランダギー(米粉) | 牛乳 マカロニきなこ | 牛乳 みそ蒸しパン(豆乳) | |
| カロリー | 461 kcal | 463 kcal | 495 kcal | 454 kcal | 456 kcal | 454 kcal | |
| 日付 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ごはん 鮭の甘酢あんかけ 青のりポテト みそ汁(にんじん・わかめ) | ごはん 鶏肉の塩炒め 金平ごぼう みそ汁(じゃがいも・キャベツ) | ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(えのき・油揚げ) マスカットゼリー | 食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポターージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ | ひまわりライス ハンバーグ〜3色の夏野菜ソース〜 すまし汁(にんじん・こまつな) | ごはん 鶏のパン粉焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 ナポリタン | 牛乳 ひじきにぎり | 牛乳 ミルククッキー | 牛乳 小魚ごはん | 牛乳 マーブルカップケーキ(米粉) | 牛乳 切干入りごはん | |
| カロリー | 453 kcal | 445 kcal | 459 kcal | 464 kcal | 505 kcal | 461 kcal | |