7月	3歳未満					独自献立
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	· -	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
十別のピラ	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	天の川カレー	乳丼
						^{物弁} かぼちゃのサラダ(ドレッシング)
	鶏の照り焼き	豚のさっぱり煮	豆腐チャンプル(チンゲン菜)	鮭のフライ	じゃがいものツナサラダ	
昼食	高野豆腐の切干煮	キャベツとにんじんのナムル	ピーマンとちくわのサラダ	キャベツともやしのごま和え	すまし汁(生揚げ・玉ねぎ)	みそ汁(にんじん・なめこ)
	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	みそ汁(じゃがいも・ごぼう)	みそ汁(えのき・なす)	みそ汁(こまつな・だいこん)	メロン	
			オレンジ	マスカットゼリー		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	こまつなチーズクッキー	トマト蒸しパン(豆乳)	ゆでとうもろこし	ピザトースト	七夕汁	ごまきな粉トースト
			Oisixお野菜せんべい		コーンのおほしさま	
カロリー	489 kcal	457 kcal	447 kcal	485 kcal	463 kcal	477 kcal
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	食パン(いちごジャム)	チキンカレー	ごはん	ごはん	ふりかけごはん
	さばの塩焼き	ポークチャップ	ネバネバサラダ	かれいの煮つけ	鶏と玉ねぎの塩炒め	肉じゃが
昼食	キャベツのハム炒め	こまつなとにんじんのサラダ	すまし汁(豆腐・わかめ)	カラフル炒め	チンゲン菜とにんじんのお浸し	春雨いため
	みそ汁(だいこん・なす)	豆乳ポタージュ(じゃがいも・にんじん)		みそ汁(かぼちゃ・しめじ)	みそ汁(キャベツ・油揚げ)	みそ汁(しめじ・玉ねぎ)
	マスカットゼリー			バナナ	オレンジ	
	牛乳	牛乳	牛乳.	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	フライドポテト	ゆかりおにぎり	きな粉入り豆乳寒天	なすとツナの冷製パスタ	ずんだおはぎ	りんごゼリー
1 1200 (2		, 10 , 1001 - 2 ,	おこめリング	0.727702000	7.072001012	Oisixお野菜せんべい
カロリー	439 kcal	464 kcal	476 kcal	458 kcal	467 kcal	450 kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1 6000 (- 2		ごはん	ひじきごはん	ごはん	焼きそば(鶏肉)	鶏丼
		豚のさっぱり煮	豆腐チャンプル(チンゲン菜)	鮭のフライ	ポテトサラダ(ドレッシング)	かぼちゃのサラダ(ドレッシング)
昼食	-6-0	キャベツとにんじんのナムル	ピーマンとちくわのサラダ	キャベツともやしのごま和え	みそ汁(チンゲン菜・わかめ)	みそ汁(にんじん・なめこ)
三及	番の日	みそ汁(じゃがいも・ごぼう)	みそ汁(えのき・なす)	みそ汁(こまつな・だいこん)	0, 6,1 () 2) 2 % 1/2 (3)	0) C/1 (1C/00/0 1&0/C)
	-4-5	07 C71 (C-671.0.0.12.12.7)	オレンジ	マスカットゼリー		
		 牛乳	4乳	牛乳	 牛乳	 牛乳
午後おやつ		トマト蒸しパン(豆乳)	ゆでとうもろこし	ピザトースト	キャル きつねにぎり	ごまきな粉トースト
一十夜のでう		トマト然しハン(豆乳)	Oisixお野菜せんべい	L リドースト	2 74152 9	こまさな材下一人下
4-011		457 kcal	UISIXの野来せんべい 447 kcal	485 kcal	463 kcal	477 kcal
<u>カロリー</u> 日付	22日	457 KCa1 23日	447 KGa1 24日	465 KCa1 25日	403 KCa1 26日	477 KCa1 27日
午前おやつ		上	上	牛乳	牛乳	牛乳
十削あやり		1		ごはん		ふりかけごはん
	ごはん	食パン(いちごジャム) ポークチャップ	チキンカレー		とまとさんライス	
	さばの塩焼き	1	ネバネバサラダ	かれいの煮つけ	鶏肉のカレームニエル	肉じゃが
昼食	キャベツのハム炒め	こまつなとにんじんのサラダ	すまし汁(豆腐・わかめ)	カラフル炒め	じゃがいものツナコーンサラダ	春雨いため
	みそ汁(だいこん・なす)	豆乳ポタージュ(じゃがいも・にんじん)		みそ汁(かぼちゃ・しめじ)	コロコロスープ(だいこん・にんじん)	みそ汁(しめじ・玉ねぎ)
	マスカットゼリー			バナナ	すいか	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	フライドポテト	ゆかりおにぎり	きな粉入り豆乳寒天	なすとツナの冷製パスタ	トマトケーキ(豆乳)	りんごゼリー
			おこめリング			Oisixお野菜せんべい
カロリー	439 kcal	464 kcal	476 kcal	458 kcal	456 kcal	450 kcal
日付	29日	30日	31日	*	-	
午前おやつ		牛乳	牛乳			
	ごはん	ごはん	ごはん			TOMATO
	鶏の照り焼き	豚のさっぱり煮	豆腐チャンプル(チンゲン菜)			
昼食	高野豆腐の切干煮	キャベツとにんじんのナムル	ピーマンとちくわのサラダ	(Marie	_ 🗸	
	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	みそ汁(じゃがいも・ごぼう)	みそ汁(えのき・なす)	(2) A (3)		
			マスカットゼリー		- A	_ 🥥
F 44 15 15 -	牛乳	牛乳	牛乳	* - *	79 7	L & 20
午後おやつ	こまつなチーズクッキー	トマト蒸しパン(豆乳)	コーンおにぎり	<u>~~</u>	(44)	
カロリー	489 kcal	457 kcal	495 kcal			w 4
	•		•	•	•	