

5月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			牛乳	牛乳		
昼食	 5月		食パン タンドリーチキン ツナ入りじゃがいもサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ハム)	ピーズごはん かぶとハンバーグ キャベツのマヨサラダ コンソメスープ(だいこん・わかめ)	 憲法記念日	 みどりの日
午後おやつ			牛乳 きつねにぎり	牛乳 こいのぼりパン		
カロリー			454 kcal	480 kcal		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	 こどもの日	ドライカレー キャベツのコールスロー みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ごはん さわらの蒲焼き風 こまつなとにんじんのわかめ和え すまし汁(豆腐・葉ねぎ) オレンジ	中華丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ(じゃがいも・にんじん)	鶏うどん 葉付きにんじんのかき揚げ ブロッコリーのコーン和え マスカットゼリー	ごはん 豚しゃぶ ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
午後おやつ	 振替休日	牛乳 みかん入り豆乳寒天 Oisixお野菜せんべい	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 揚げパン	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ごまきな粉トースト
カロリー		451 kcal	453 kcal	411 kcal	460 kcal	471 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏の炒め煮 きゅうりのコーン和え みそ汁(キャベツ・なす) マスカットゼリー	ごはん 鮭のパン粉焼き キャベツとにんじんのサラダ すまし汁(なめこ・油揚げ)	食パン タンドリーチキン ツナ入りじゃがいもサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ハム)	ごはん 豚のさつぱり炒め チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(だいこん・かぼちゃ) オレンジ	ごはん かれいのトマト缶煮込み ほうれん草のコーン炒め みそ汁(ねぎ・なす) バナナ	ごはん 鶏肉じゃが にんじんとピーマンの金平 みそ汁(生揚げ・キャベツ)
午後おやつ	牛乳 カレー蒸しパン(豆乳)	牛乳 コーンラーメン(味噌)	牛乳 きつねにぎり	牛乳 にんじんドーナツ(豆乳)	牛乳 春野菜パスタ	牛乳 3種の野菜入りホットケーキ(豆乳)
カロリー	450 kcal	468 kcal	454 kcal	461 kcal	478 kcal	464 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ひじきごはん さばのみそ煮 だいこんとパプリカのマリネ すまし汁(じゃがいも・ねぎ)	ドライカレー キャベツのコールスロー みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ごはん さわらの蒲焼き風 こまつなとにんじんのわかめ和え すまし汁(豆腐・葉ねぎ) オレンジ	中華丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ(じゃがいも・にんじん)	鶏うどん にんじんしりしり 青のりポテト マスカットゼリー	ごはん 豚しゃぶ ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 みかん入り豆乳寒天 Oisixお野菜せんべい	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 揚げパン	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ごまきな粉トースト
カロリー	471 kcal	451 kcal	453 kcal	411 kcal	441 kcal	471 kcal
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏の炒め煮 きゅうりのコーン和え みそ汁(キャベツ・なす) マスカットゼリー	ごはん 鮭のパン粉焼き キャベツとにんじんのサラダ すまし汁(なめこ・油揚げ)	食パン タンドリーチキン ツナ入りじゃがいもサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ハム)	ごはん 豚のさつぱり炒め チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(だいこん・かぼちゃ) オレンジ	彩りごはん 鶏のみそ漬け焼き 3色野菜のカレーマリネ すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ) バナナ	
午後おやつ	牛乳 カレー蒸しパン(豆乳)	牛乳 コーンラーメン(味噌)	牛乳 きつねにぎり	牛乳 にんじんドーナツ(豆乳)	牛乳 キャロットケーキ	
カロリー	450 kcal	468 kcal	454 kcal	461 kcal	478 kcal	