

# 4月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) マスカットゼリー	食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ 豆乳ポターージュ(こまつな・玉ねぎ)	カレーライス チンゲン菜とにんじんのツナ和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	ごはん かれいの煮つけ きゅうりとかぶのコーン和え みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ)	
午後おやつ	牛乳 きなこマフィン(豆乳)	牛乳 フライドポテト おこめリング	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 豆乳寒天～いちごジャムソース～ Oisixお野菜せんべい	牛乳 ごま入り豆腐ドーナツ	牛乳 鶏そぼろごはん	
カロリー	482 kcal	440 kcal	474 kcal	466 kcal	455 kcal	479 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉のカレームニエル だいこんサラダ みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなともやしのごま和え みそ汁(玉ねぎ・にんじん) オレンジ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) マスカットゼリー	ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・しめじ) バナナ	ビビンパ丼 豆腐のジョン(米粉) すまし汁(玉ねぎ・キャベツ)	ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)	
午後おやつ	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 コーンクッキー	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 おにまんじゅう(米粉)	牛乳 じゃがいもお焼き	
カロリー	460 kcal	464 kcal	452 kcal	482 kcal	499 kcal	456 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) マスカットゼリー	食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ 豆乳ポターージュ(こまつな・玉ねぎ)	カレーライス チンゲン菜とにんじんのツナ和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	ごはん かれいの煮つけ きゅうりとかぶのコーン和え みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ)	
午後おやつ	牛乳 きなこマフィン(豆乳)	牛乳 フライドポテト おこめリング	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 豆乳寒天～いちごジャムソース～ Oisixお野菜せんべい	牛乳 ごま入り豆腐ドーナツ	牛乳 鶏そぼろごはん	
カロリー	482 kcal	440 kcal	474 kcal	466 kcal	455 kcal	479 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉のカレームニエル だいこんサラダ みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなともやしのごま和え みそ汁(玉ねぎ・にんじん) オレンジ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) マスカットゼリー	ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・しめじ) バナナ	たけのごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜とにんじんのコーン和え みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)	
午後おやつ	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 コーンクッキー	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 バナナケーキ	牛乳 じゃがいもお焼き	
カロリー	460 kcal	464 kcal	452 kcal	482 kcal	467 kcal	456 kcal	
日付	29日	30日					
午前おやつ		牛乳					
昼食		ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) マスカットゼリー					
午後おやつ		牛乳 フライドポテト おこめリング	<h1>4月 こんだてひょう</h1> 				
カロリー		440 kcal					