

3月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食		3月 			牛乳 花寿司 鶏のみそ漬け焼き こまつなのごま和え すまし汁(だいこん・なると) オレンジ	豚丼 はくさいとにんじんの煮浸し みそ汁(じゃがいも・なめこ)
午後おやつ					牛乳 やわらかひなあられ Oisixお野菜せんべい	牛乳 ひじきにぎり
カロリー					449 kcal	484 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳 ごはん 鶏肉のマーマーレード焼き ベーコンとピーマン入り春雨炒め みそ汁(キャベツ・葉ねぎ)	牛乳 ごはん さわらの煮つけ ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ごぼう) オレンジ	牛乳 中華丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ(えのき・生揚げ) バナナ	牛乳 食パン かれないのトマト缶煮込み はくさいのコールスロー 豆乳ポターージュ(じゃがいも・ウィンナー)	牛乳 昆布とゆかりのごはん 豚のしょうが焼き こまつなともやしの和え物 みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー	牛乳 ごはん あんかけ豆腐 さつまいもの甘煮 みそ汁(かぶ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 きなこスコーン	牛乳 コーンラーメン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 きつねにぎり	牛乳 揚げパン	牛乳 ホットケーキ(にんじん)(豆乳)
カロリー	485 kcal	470 kcal	461 kcal	470 kcal	439 kcal	470 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス だいこんのしらすサラダ すまし汁(しめじ・チンゲン菜)	ごはん 鶏のから揚げ(塩昆布) こまつなともやしのゆかり和え みそ汁(さつまいも・にんじん)	ごはん さばの味噌チーズ焼き ごぼうときゅうりのハムサラダ すまし汁(玉ねぎ・キャベツ)	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのコーン和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい) マスカットゼリー	ニコニコピラフ 鶏のカレーパン粉焼き キャベツとにんじんのツナサラダ コンソメスープ(えのき・こまつな)	豚丼 はくさいとにんじんの煮浸し みそ汁(じゃがいも・なめこ)
午後おやつ	牛乳 みかん入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 ピザトースト	牛乳 スイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 米粉のケーキ(豆乳)~クリーム添え~	牛乳 ジャムクッキー(いちご)	牛乳 ひじきにぎり
カロリー	466 kcal	455 kcal	473 kcal	514 kcal	493 kcal	484 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス だいこんのしらすサラダ すまし汁(しめじ・チンゲン菜)	ごはん さわらの煮つけ ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ごぼう) オレンジ			食パン かれないのトマト缶煮込み はくさいのコールスロー 豆乳ポターージュ(じゃがいも・ウィンナー)	昆布とゆかりのごはん 豚のしょうが焼き こまつなともやしの和え物 みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー
午後おやつ	牛乳 きなこスコーン	牛乳 コーンラーメン		牛乳 きつねにぎり	牛乳 揚げパン	牛乳 ホットケーキ(にんじん)(豆乳)
カロリー	485 kcal	470 kcal		470 kcal	439 kcal	470 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス だいこんのしらすサラダ すまし汁(しめじ・チンゲン菜)	ごはん 鶏のから揚げ(塩昆布) こまつなともやしのゆかり和え みそ汁(さつまいも・にんじん)	ごはん さばの味噌チーズ焼き ごぼうときゅうりのハムサラダ すまし汁(玉ねぎ・キャベツ)	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのコーン和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい) マスカットゼリー	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ(ねぎ・キャベツ) バナナ	豚丼 はくさいとにんじんの煮浸し みそ汁(じゃがいも・なめこ)
午後おやつ	牛乳 みかん入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 ピザトースト	牛乳 スイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 米粉のケーキ(豆乳)~クリーム添え~	麦茶 きな粉おはぎ	牛乳 ひじきにぎり
カロリー	466 kcal	455 kcal	473 kcal	514 kcal	465 kcal	484 kcal