

# 2月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ						
昼食		<b>2月</b>		牛乳 食パン チキンチャップ じゃがいものツナマリネ 豆乳ポタージュ(だいこん・にんじん) オレンジ	牛乳 おにさんライス 五目煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	牛乳 チャーハン(鶏肉) 野菜と生揚げの煮物 中華スープ(にんじん・しめじ)
午後おやつ	<b>こんだてひょう</b>			牛乳 小魚入りわかめおにぎり	牛乳 トラ柄ケーキ	牛乳 お好み焼き
カロリー日付	463 kcal	545 kcal	457 kcal			
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のすき煮 さつまいものごまよごし みそ汁(かぶ・葉ねぎ)	ごはん さばの竜田揚げ カレー風味 キャベツのコーン和え みそ汁(もやし・油揚げ)	けんちんうどん 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのお浸し マスカットゼリー	ごはん 豚の甘酢炒め ごぼうとにんじんの甘辛煮 すまし汁(キャベツ・かぶ) バナナ	わかめごはん 豆腐ステーキ チンゲン菜とにんじんのツナ和 豚汁	ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁(キャベツ・えのき)
午後おやつ	牛乳 豆乳寒天~いちごソースがけ Oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャーマンポテト おこめリング	牛乳 おなかチャーハン	牛乳 ひじきクッキー	牛乳 ホットケーキ(みかん缶)(豆乳)	牛乳 ごまきな粉トースト
カロリー日付	447 kcal	465 kcal	449 kcal	473 kcal	473 kcal	479 kcal
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ						
昼食		ごはん 肉じゃが にんじんの切干和え みそ汁(キャベツ・わかめ)	ごはん さわらの西京焼き こまつなのおなか和え すまし汁(さつまいも・もやし) マスカットゼリー	ごはん チキンチャップ じゃがいものツナマリネ 豆乳ポタージュ(だいこん・にんじん) オレンジ	ハヤシライス ツナサラダ すまし汁(豆腐・葉ねぎ) いちご	チャーハン(鶏肉) 野菜と生揚げの煮物 中華スープ(にんじん・しめじ)
午後おやつ		牛乳 ミートスパ	牛乳 きなこ入りコロコロドーナツ(豆乳)	牛乳 小魚入りわかめおにぎり	牛乳 ウィンナーパン(豆乳)	牛乳 お好み焼き
カロリー日付	476 kcal	466 kcal	463 kcal	479 kcal	457 kcal	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 豚のすき煮 さつまいものごまよごし みそ汁(かぶ・葉ねぎ)	ごはん さばの竜田揚げ カレー風味 キャベツのコーン和え みそ汁(もやし・油揚げ)	けんちんうどん 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのお浸し マスカットゼリー	ごはん 豚の甘酢炒め ごぼうとにんじんの甘辛煮 すまし汁(キャベツ・かぶ) バナナ		ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁(キャベツ・えのき)
午後おやつ	牛乳 豆乳寒天~いちごソースがけ Oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャーマンポテト おこめリング	牛乳 おなかチャーハン	牛乳 ひじきクッキー		牛乳 ごまきな粉トースト
カロリー日付	447 kcal	465 kcal	449 kcal	473 kcal	479 kcal	
日付	26日	27日	28日	29日		
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん ぶりのおろし煮 キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい)	ごはん 肉じゃが にんじんの切干和え みそ汁(キャベツ・わかめ)	ごはん さわらの西京焼き こまつなのおなか和え すまし汁(さつまいも・もやし) マスカットゼリー	ねこさんライス 鶏のから揚げ カラフル野菜のカレーマリネ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ)		
午後おやつ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ミートスパ	牛乳 きなこ入りコロコロドーナツ(豆乳)	牛乳 ブロッコリーのケーキサレ(米粉)		
カロリー日付	463 kcal	476 kcal	466 kcal	467 kcal		