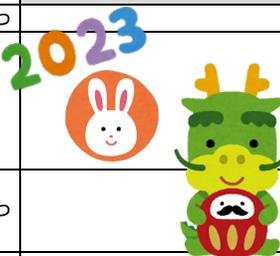


1月		3歳未満					独自献立
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ				牛乳 4日	牛乳 5日	牛乳 6日	
昼食							
午後おやつ				牛乳 マカロニきなこ	牛乳 七草ごはん 田作り	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー				464 kcal	457 kcal	471 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ごはん たらの竜田揚げ キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) マスカットゼリー	食パン 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ炒め 豆乳ポタージュ(だいこん・ウインナー)	肉みそスパゲティ ほうれん草のごま和え すまし汁(しめじ・もやし) バナナ	ごはん 豆腐の松風焼き ツナコーン入りなます すまし汁(キャベツ・なると) りんご	ごはん 鶏肉のマーメレード煮 こまつなとにんじんの海苔和え みそ汁(はくさい・玉ねぎ)	
午後おやつ		牛乳 レーズン入りスイートポテト(豆乳) おこめリング	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 切干入りチャーハン	牛乳 ほうれん草入りクッキー	牛乳 梅おかかおにぎり	
カロリー		453 kcal	466 kcal	463 kcal	456 kcal	459 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏むねの炒り煮 かぼちゃのピースサラダ みそ汁(にんじん・葉ねぎ)	ドライカレー こまつなの白和え すまし汁(えのき・じゃがいも) バナナ	ごはん さばの梅煮 だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(さつまいも・ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 肉じゃが ごぼうのハムサラダ みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	ゆかりごはん かれないの蒲焼き風 キャベツとにんじんのナムル みそ汁(かぼちゃ・もやし)	ごはん 豚のさっぱり炒め にんじんとはくさいのコーン和え みそ汁(チンゲン菜・なめこ)	
午後おやつ	牛乳 おから入りドーナツ	牛乳 かぼちゃの豆乳プリン Oisixお野菜せんべい	牛乳 汁ビーフン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 チーズナン	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー	459 kcal	468 kcal	465 kcal	464 kcal	456 kcal	471 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き はくさいとひじきの煮物 みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	ごはん たらの竜田揚げ キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) マスカットゼリー	食パン 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ炒め 豆乳ポタージュ(だいこん・ウインナー)	肉みそスパゲティ ほうれん草のごま和え すまし汁(しめじ・もやし) バナナ	シマリスさんライス タンドリーチキン キャベツのコールスロー コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) みかん	ごはん 鶏肉のマーメレード煮 こまつなとにんじんの海苔和え みそ汁(はくさい・玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 カレーマフィン(ツナマヨ)	牛乳 レーズン入りスイートポテト(豆乳) おこめリング	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 切干入りチャーハン	牛乳 2色のクッキー(緑・白)(米粉)	牛乳 梅おかかおにぎり	
カロリー	463 kcal	453 kcal	466 kcal	463 kcal	471 kcal	459 kcal	
日付	29日	30日	31日				
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん 鶏むねの炒り煮 かぼちゃのピースサラダ みそ汁(にんじん・葉ねぎ)	ドライカレー こまつなの白和え すまし汁(えのき・じゃがいも) バナナ	ごはん さばの梅煮 だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(さつまいも・ねぎ) マスカットゼリー				
午後おやつ	牛乳 おから入りドーナツ	牛乳 かぼちゃの豆乳プリン Oisixお野菜せんべい	牛乳 汁ビーフン				
カロリー	459 kcal	468 kcal	465 kcal				