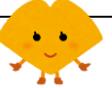


11月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			牛乳	牛乳		牛乳
昼食	 11月 		ごはん 豚のごま炒め こまつなともやしの和え物 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	はくさいと鶏のあんかけ焼きそば ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・なめこ) マスカットゼリー		とり丼 ほうれん草のはるさめ炒め みそ汁(だいこん・わかめ)
午後おやつ			牛乳 さつまいものようかん Oisixお野菜せんべい	牛乳 塩むすび		牛乳 五平餅
カロリー			445 kcal	453 kcal		462 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ビーンズライス(カレー風味) キャベツとにんじんの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン)	ごはん 鶏むねのすき焼き ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(しめじ・ねぎ) マスカットゼリー	紅葉ごはん かれのい蒲焼き風 きゅうりとかぶのコーンと和え みそ汁(かぼちゃ・えのき) りんご	食パン ポークチャップ ほうれん草のソテー 豆乳ポターージュ(玉ねぎ・にんじん)	とりさんライス コーン入り豆腐ナゲット(米粉) さつまいものマヨサラダ みそ汁(キャベツ・わかめ) みかん	ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(もやし・にら)
午後おやつ	牛乳 みかん缶入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 ナポリタン	牛乳 ライスコロッケ	牛乳 マーブルカップケーキ(米粉)	牛乳 小魚とひじきのチャーハン
カロリー	454 kcal	461 kcal	461 kcal	471 kcal	514 kcal	460 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏の炒め煮 チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・はくさい)	ふりかけごはん 鮭のパン粉焼き だいこんの酢の物 すまし汁(生揚げ・さつまいも) バナナ	ごはん 豚のごま炒め こまつなともやしの和え物 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	はくさいと鶏のあんかけ焼きそば ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・なめこ) マスカットゼリー	ごはん ぶりのおろし煮 根菜の金平 みそ汁(さつまいも・ほうれん草)	とり丼 ほうれん草のはるさめ炒め みそ汁(だいこん・わかめ)
午後おやつ	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ほうれん草蒸しパン(豆乳)	牛乳 さつまいものようかん Oisixお野菜せんべい	牛乳 塩むすび	牛乳 ひじき入りピザトースト	牛乳 五平餅
カロリー	455 kcal	465 kcal	445 kcal	453 kcal	487 kcal	462 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
昼食	ビーンズライス(カレー風味) キャベツとにんじんの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン)	ごはん 鶏むねのすき焼き ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(しめじ・ねぎ) マスカットゼリー	紅葉ごはん かれのい蒲焼き風 きゅうりとかぶのコーンと和え みそ汁(かぼちゃ・えのき) りんご		とうきびめし さばのじゃう ブロッコリーのごま和え いものこ汁 みかん	ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 こまつなとにんじんのお浸し みそ汁(もやし・にら)
午後おやつ	牛乳 みかん缶入り豆乳寒天 おこめリング	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 ナポリタン		牛乳 石垣団子(米粉)	牛乳 小魚とひじきのチャーハン
カロリー	454 kcal	461 kcal	461 kcal		504 kcal	460 kcal
日付	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 鶏の炒め煮 チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・はくさい)	ふりかけごはん 鮭のパン粉焼き だいこんの酢の物 すまし汁(生揚げ・さつまいも) バナナ	ごはん 豚のごま炒め こまつなともやしの和え物 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	はくさいと鶏のあんかけ焼きそば ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・なめこ) マスカットゼリー		
午後おやつ	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ほうれん草蒸しパン(豆乳)	牛乳 さつまいものようかん Oisixお野菜せんべい	牛乳 塩むすび		
カロリー	455 kcal	465 kcal	445 kcal	453 kcal		