

10月

3歳未満

独自献立

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ひじきごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのサラダ みそ汁(キャベツ・わかめ)	カレーライス かぼちゃのピースサラダ お豆のスープ	ごはん たらの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんのわかめ和え みそ汁(さといも・えのき) マスカットゼリー	ミートスパゲッティー キャベツとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) りんご	ごはん さばのみそ煮 彩り金平 すまし汁(しめじ・はくさい)	3色そぼろ丼 ブロッコリーと玉ねぎのひじき炒め みそ汁(さつまいも・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 ぶどうゼリー おこめリング	牛乳 揚げドーナツ～きな粉がけ～	牛乳 小魚入り焼きおにぎり(みそ)	牛乳 焼きうどん	牛乳 ちくわトースト
カロリー	456 kcal	495 kcal	441 kcal	471 kcal	472 kcal	463 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		昆布とゆかりのごはん ぶりの照り焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ごぼう) マスカットゼリー	ロールパン 鶏もものマヨ焼き こまつなのカレーソテー 豆乳ポタージュ(かぶ・じゃがいも) バナナ	ごはん 豚と生揚げの炒め物 チンゲン菜のナムル 春雨スープ(にんじん・コーン)	いのししさんライス さといもの豆乳みそグラタン すまし汁(油揚げ・はくさい) オレンジ	ごはん 豚肉の香味炒め ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(じゃがいも・なめこ)
午後おやつ		牛乳 おから入り蒸しパン(豆乳)	牛乳 きつねにぎり	牛乳 スイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 豆腐のココアマフィン(米粉)	牛乳 きな粉おむすび
カロリー		457 kcal	495 kcal	467 kcal	493 kcal	471 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ひじきごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのサラダ みそ汁(キャベツ・わかめ)	カレーライス かぼちゃのピースサラダ お豆のスープ	ごはん たらの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんのわかめ和え みそ汁(さといも・えのき) マスカットゼリー	ミートスパゲッティー キャベツとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) りんご	ごはん さばのみそ煮 彩り金平 すまし汁(しめじ・はくさい)	3色そぼろ丼 ブロッコリーと玉ねぎのひじき炒め みそ汁(さつまいも・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 ぶどうゼリー おこめリング	牛乳 揚げドーナツ～きな粉がけ～	牛乳 小魚入り焼きおにぎり(みそ)	牛乳 焼きうどん	牛乳 ちくわトースト
カロリー	456 kcal	495 kcal	441 kcal	471 kcal	472 kcal	463 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(だいこん・キャベツ)	昆布とゆかりのごはん ぶりの照り焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・ごぼう) マスカットゼリー	ロールパン 鶏もものマヨ焼き こまつなのカレーソテー 豆乳ポタージュ(かぶ・じゃがいも) バナナ	ごはん 豚と生揚げの炒め物 チンゲン菜のナムル 春雨スープ(にんじん・コーン)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのツナがけ みそ汁(はくさい・油揚げ) かき	ごはん 豚肉の香味炒め ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(じゃがいも・なめこ)
午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 おから入り蒸しパン(豆乳)	牛乳 きつねにぎり	牛乳 スイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 豆腐パン	牛乳 きな粉おむすび
カロリー	461 kcal	457 kcal	495 kcal	467 kcal	481 kcal	471 kcal
日付	30日	31日				
午前おやつ	牛乳	牛乳				
昼食	ひじきごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのサラダ みそ汁(キャベツ・わかめ)	ドライカレー～ハロウィン～ キャベツのコールスロー コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん) みかん				
午後おやつ	牛乳 中華まん(さつまいも)(豆乳)	牛乳 おばけのクッキー				
カロリー	478 kcal	478 kcal				