

9月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食					とり井 切干大根のみかん和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ごはん 肉じゃが れんこんのごまがけ みそ汁(玉ねぎ・にんじん)
午後おやつ					牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 しらす入り五平餅
カロリー					471 kcal	470 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ(ドレッシング) みそ汁(キャベツ・にんじん)	ドライカレー ごぼうとれんこんのマヨサラダ すまし汁(かぼちゃ・なると)	食パン チキンチャップ キャベツとにんじんのコーンサラダ 豆乳ポターージュ(こまつな・ベーコン) なし	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・なす) マスカットゼリー	ごはん 鮭のフライ こまつなのナムル みそ汁(はくさい・にら) バナナ	ごはん 鶏の中華炒め はくさいの海苔和え みそ汁(じゃがいも・油揚げ)
午後おやつ	牛乳 ミートスパ	牛乳 いちごジャム入り豆乳寒天 Oisixお野菜せんべい	牛乳 菜めしにぎり	牛乳 スイートパンブキン(豆乳) おこめリング	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ホットケーキ(豆乳・コーン)
カロリー	492 kcal	455 kcal	463 kcal	454 kcal	491 kcal	464 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	コーンごはん かれのい香味焼き 春雨サラダ みそ汁(さつまいも・だいこん)	ごはん 麻婆豆腐(なす) ブロッコリーのナムル 中華スープ(えのき・チンゲン菜) りんご	ごはん さばのおろし煮 こまつなどにんじんのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう)	豚汁うどん 粉ふき芋 ほうれん草の納豆和え マスカットゼリー	おさるさんライス 鶏のごまみそ漬け焼き 3色サラダ(ドレッシング) すまし汁(こまつな・玉ねぎ)	ごはん 肉じゃが れんこんのごまがけ みそ汁(玉ねぎ・にんじん)
午後おやつ	牛乳 おから入りクッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 揚げパン	牛乳 ござかなチャーハン	牛乳 バナナ入り米粉ケーキ	牛乳 しらす入り五平餅
カロリー	462 kcal	461 kcal	425 kcal	450 kcal	515 kcal	470 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食					ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・なす) マスカットゼリー	
午後おやつ					牛乳 スイートパンブキン(豆乳) おこめリング	牛乳 レーズン蒸しパン
カロリー					455 kcal	463 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	コーンごはん かれのい香味焼き 春雨サラダ みそ汁(さつまいも・だいこん)	ごはん 麻婆豆腐(なす) ブロッコリーのナムル 中華スープ(えのき・チンゲン菜) りんご	ごはん さばのおろし煮 こまつなどにんじんのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう)	豚汁うどん 粉ふき芋 ほうれん草の納豆和え マスカットゼリー	きのこごはん 鶏むねのから揚げ 3色サラダ(ドレッシング) みそ汁(こまつな・玉ねぎ)	ごはん 肉じゃが れんこんのごまがけ みそ汁(玉ねぎ・にんじん)
午後おやつ	牛乳 おから入りクッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 揚げパン	牛乳 ござかなチャーハン	牛乳 さといもきなこ団子	牛乳 しらす入り五平餅
カロリー	462 kcal	461 kcal	425 kcal	450 kcal	502 kcal	470 kcal