

8月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	 夏野菜カレー カラフルマリネ すまし汁(豆腐・わかめ)	ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなの納豆和え みそ汁(キャベツ・えのき) マスカットゼリー	ごはん バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・ベーコン) すいか	ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ わかめスープ(もやし) バナナ	ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ)		
午後おやつ	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 ミルククッキー	牛乳 小魚ごはん	牛乳 フライドポテト	牛乳 五平餅		
カロリー	472 kcal	459 kcal	481 kcal	456 kcal	446 kcal		
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
昼食	ゆかりごはん 豚しゃぶ風 ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・わかめ) マスカットゼリー	ごはん さばの竜田揚げ カレー風味 オクラのナムル みそ汁(じゃがいも・にんじん)	ジャーチャーうどん チンゲン菜の白和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) オレンジ	ごはん 豚肉の香味炒め きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(じゃがいも・油揚げ)		ごはん 鶏の照り焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(玉ねぎ・なす)	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 チャーハン(鶏肉)	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 サンドイッチ(ハム・キャベツ)		
カロリー	480 kcal	459 kcal	457 kcal	472 kcal	451 kcal		
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 青のりポテト みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	夏野菜カレー カラフルマリネ すまし汁(豆腐・わかめ)	ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなの納豆和え みそ汁(キャベツ・えのき) マスカットゼリー	ごはん ザンギ キャベツともやしのごま和え 道産子汁	ごはん 豚肉のラトウイユ 蒸かしかぼちゃ わかめスープ(もやし) バナナ	ごはん なすの鶏そぼろ炒め ブロッコリーのごま和え すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 冷やし中華	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 ミルククッキー	牛乳 かぼちゃ汁粉	牛乳 フライドポテト	牛乳 五平餅	
カロリー	458 kcal	472 kcal	459 kcal	485 kcal	456 kcal	446 kcal	
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ゆかりごはん 豚しゃぶ風 ピーマン入り3色サラダ みそ汁(玉ねぎ・わかめ) マスカットゼリー	ごはん さばの竜田揚げ カレー風味 オクラのナムル みそ汁(じゃがいも・にんじん)	ジャーチャーうどん チンゲン菜の白和え すまし汁(かぼちゃ・だいこん) オレンジ	ごはん 豚肉の香味炒め きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(じゃがいも・油揚げ)	べこさんライス ハンバーグ~4色の夏野菜ソース~ すまし汁(にんじん・こまつな)	ごはん 鶏の照り焼き キャベツとにんじんのコーンサラダ みそ汁(玉ねぎ・なす)	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 チャーハン(鶏肉)	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 米粉のケーキ(豆乳)~クリーム添え~	牛乳 サンドイッチ(ハム・キャベツ)	
カロリー	480 kcal	459 kcal	457 kcal	472 kcal	532 kcal	451 kcal	
日付	28日	29日	30日	31日			
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 青のりポテト みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	夏野菜カレー カラフルマリネ すまし汁(豆腐・わかめ)	ごはん かれないの蒲焼き風 こまつなの納豆和え みそ汁(キャベツ・えのき) マスカットゼリー	食パン バーベキューチキン ポテトサラダ(ドレッシング) 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・ベーコン) オレンジ			
午後おやつ	牛乳 冷やし中華	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 ミルククッキー	牛乳 小魚ごはん			
カロリー	458 kcal	472 kcal	459 kcal	480 kcal			