

# 6月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日		2日	
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食	6月 				牛乳 鶏とごぼうの Pasta キャベツとにんじんのサラダ コンソメスープ(しめじ・玉ねぎ) マスカットゼリー	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 こまつなのナムル 中華スープ(にんじん・わかめ) バナナ
午後おやつ					牛乳 ポパイチャーハン	牛乳 あじさいゼリー おこめリング
カロリー			457 kcal		445 kcal	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん さわらの竜田揚げ カレー風味 かぼちゃとにんじんの甘煮(グリーンピース) すまし汁(しめじ・ねぎ)	ごはん 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのとろろ昆布和え みそ汁(じゃがいも・キャベツ) バナナ	カレーライス キャベツのツナサラダ すまし汁(もやし・なめこ)	ごはん 鮭の野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) オレンジ	ロールパン 鶏むねのトマト缶煮込み ポイル野菜 豆乳ポターージュ(にんじん・ベーコン) マスカットゼリー	豚丼 ポテトサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・わかめ)
午後おやつ	牛乳 ジャージャーうどん	牛乳 にんじん風味のおからクッキー	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 じゃがいもドーナツ	牛乳 ひじきと昆布のおにぎり	牛乳 ジャムサンド(いちご)
カロリー	459 kcal	459 kcal	467 kcal	456 kcal	460 kcal	463 kcal
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き にんじんとピーマンのおかか和え みそ汁(かぼちゃ・キャベツ)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(だいこん・ごぼう)	昆布とゆかりのごはん かれの味噌チーズ焼き なすの甘辛炒め すまし汁(じゃがいも・油揚げ) バナナ	鶏とごぼうの Pasta キャベツとにんじんのサラダ コンソメスープ(しめじ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん とり天 こねり すまし汁(にんじん・こまつな)	ごはん 鶏団子のケチャップ煮込み(玉ねぎ) だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(なす・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) おこめリング	牛乳 ポパイチャーハン	牛乳 昆布入りがっばらもち	牛乳 五平餅
カロリー	449 kcal	464 kcal	460 kcal	457 kcal	477 kcal	457 kcal
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん さわらの竜田揚げ カレー風味 かぼちゃとにんじんの甘煮(グリーンピース) すまし汁(しめじ・ねぎ)	ごはん 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのとろろ昆布和え みそ汁(じゃがいも・キャベツ) バナナ	カレーライス キャベツのツナサラダ すまし汁(もやし・なめこ)	ごはん 鮭の野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) オレンジ	ロールパン 鶏むねのトマト缶煮込み ポイル野菜 豆乳ポターージュ(にんじん・ベーコン) マスカットゼリー	豚丼 ポテトサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・わかめ)
午後おやつ	牛乳 ジャージャーうどん	牛乳 にんじん風味のおからクッキー	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 じゃがいもドーナツ	牛乳 ひじきと昆布のおにぎり	牛乳 ジャムサンド(いちご)
カロリー	459 kcal	459 kcal	467 kcal	456 kcal	460 kcal	463 kcal
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き にんじんとピーマンのおかか和え みそ汁(かぼちゃ・キャベツ)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(だいこん・ごぼう)	昆布とゆかりのごはん かれの味噌チーズ焼き なすの甘辛炒め すまし汁(じゃがいも・油揚げ) バナナ	鶏とごぼうの Pasta キャベツとにんじんのサラダ コンソメスープ(しめじ・玉ねぎ) マスカットゼリー	カエルさんライス 鶏のから揚げ(塩昆布) こまつなのコーン炒め みそ汁(玉ねぎ・なす) メロン	
午後おやつ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) おこめリング	牛乳 ポパイチャーハン	牛乳 かたつむりパン(米粉)	
カロリー	449 kcal	464 kcal	460 kcal	457 kcal	527 kcal	