

7月		3歳未満					独自献立
日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付						1日	
午前おやつ						牛乳	
昼食		<h1>7月こんだてひょう</h1>					
午後おやつ						牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー						483 kcal	
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のトマト缶煮込み フロッキーとにんじんのひじき炒め すまし汁(キャベツ・じゃがいも)	ふりかけごはん 鶏の照り焼き だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 豆腐チャンプル(チンゲン菜) ピーマンとちくわのサラダ みそ汁(えのき・なす)	ごはん キャベツともやしのごま和え みそ汁(こまつな・だいこん) オレンジ	天の川カレー じゃがいものツナサラダ すまし汁(生揚げ・玉ねぎ) メロン	ごはん 鶏つくね しらすサラダ みそ汁(かぼちゃ・もやし)	
午後おやつ	牛乳 こまつなチーズクッキー	牛乳 ゆでとうもろこし Oisixお野菜せんべい	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ピザトースト	牛乳 七夕汁 コーンのおほしさま	牛乳 五平餅	
カロリー	490 kcal	441 kcal	457 kcal	476 kcal	457 kcal	465 kcal	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん さばの塩焼き キャベツのハム炒め みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ) マスカットゼリー	食パン(マーメレードジャム) ポークチャップ こまつなとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(えのき・じゃがいも)	チキンカレー ネバネバサラダ すまし汁(だいこん・わかめ)	ごはん かれの煮つけ カラフル炒め みそ汁(チンゲン菜・しめじ) バナナ	わかめごはん 鶏と玉ねぎの塩炒め ひじきと納豆のサラダ みそ汁(キャベツ・油揚げ) オレンジ	ごはん 豆腐の松風焼き キャベツとかまぼこの炒め物 すまし汁(だいこん・にんじん)	
午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 ぶどうゼリー おこめリング	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 ゆでとうもろこし Oisixお野菜せんべい	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー	439 kcal	452 kcal	461 kcal	471 kcal	447 kcal	483 kcal	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ふりかけごはん 鶏の照り焼き だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 豆腐チャンプル(チンゲン菜) ピーマンとちくわのサラダ みそ汁(えのき・なす)	ごはん 鮭のフライ キャベツともやしのごま和え みそ汁(こまつな・だいこん) オレンジ	塩焼きそば(鶏肉) ポテトサラダ(ドレッシング) みそ汁(豆腐・わかめ)	ごはん 鶏つくね しらすサラダ みそ汁(かぼちゃ・もやし)	
午後おやつ		牛乳 ずんだおはぎ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ピザトースト	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳 五平餅	
カロリー		505 kcal	457 kcal	476 kcal	453 kcal	465 kcal	
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん さばの塩焼き キャベツのハム炒め みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ) マスカットゼリー	食パン(マーメレードジャム) ポークチャップ こまつなとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(えのき・じゃがいも)	チキンカレー ネバネバサラダ すまし汁(だいこん・わかめ)	ごはん かれの煮つけ カラフル炒め みそ汁(チンゲン菜・しめじ) バナナ	パインアップルライス タンドリーチキン トマトのツナ和え コロコロスープ(じゃがいも・にんじん) すいか	ごはん 豆腐の松風焼き キャベツとかまぼこの炒め物 すまし汁(だいこん・にんじん)	
午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 ぶどうゼリー おこめリング	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 パインケーキ(米粉)	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー	439 kcal	452 kcal	461 kcal	471 kcal	483 kcal	483 kcal	
日付	31日						
午前おやつ	牛乳						
昼食	ごはん 豚のトマト缶煮込み フロッキーとにんじんのひじき炒め すまし汁(キャベツ・じゃがいも)						
午後おやつ	牛乳 こまつなチーズクッキー						
カロリー	490 kcal						