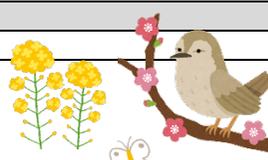


4月

3歳未満

独自献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付						1日	
午前おやつ						牛乳	
昼食	<h2>4月こんだてひょう</h2>						ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)
午後おやつ						牛乳 じゃがいももち	
カロリー						448 kcal	
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) バナナ	カレーライス チンゲン菜の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな)	ごはん かれのいの煮つけ かぶのツナ和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー	ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ)	
午後おやつ	牛乳 豆乳寒天(いちごジャム) Oisixお野菜せんべい	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ジャムサンド(いちご)	
カロリー	425 kcal	427 kcal	447 kcal	438 kcal	439 kcal	424 kcal	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・にんじん)	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(しめじ・ねぎ)	ごはん 鶏肉のカレームニエル 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・もやし) マスカットゼリー	たけのこごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) バナナ	みそ煮込みうどん コロコロ焼き豆腐 3色サラダ オレンジ	ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)	
午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 コーンクッキー	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 いろいろ(ココア味) Oisixお野菜せんべい	牛乳 じゃがいももち	
カロリー	444 kcal	445 kcal	482 kcal	475 kcal	430 kcal	448 kcal	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) バナナ	カレーライス チンゲン菜の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな)	ごはん かれのいの煮つけ かぶのツナ和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー	ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ)	
午後おやつ	牛乳 豆乳寒天(いちごジャム) Oisixお野菜せんべい	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんごゼリー おこめリング	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ジャムサンド(いちご)	
カロリー	425 kcal	427 kcal	447 kcal	438 kcal	439 kcal	424 kcal	
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・にんじん)	ごはん さわらの竜田揚げ こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(しめじ・ねぎ)	ごはん 鶏肉のカレームニエル 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・もやし) マスカットゼリー	たけのこごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) バナナ	わかめごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜とにんじんのコーン和え すまし汁(玉ねぎ・油揚げ)		
午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 コーンクッキー	牛乳 みそ蒸しパン(豆乳)	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 バナナケーキ		
カロリー	444 kcal	445 kcal	482 kcal	475 kcal	480 kcal		