

4月

3歳未満

独自献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|-------|---|---|--|---|---|---|---|
| 日付 | | | | | | 1日 | |
| 午前おやつ |  | |  | |  | 牛乳 | |
| 昼食 | <h2>4月こんだてひょう</h2> | | | | | | ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ) |
| 午後おやつ |  |  |  |  |  | 牛乳 じゃがいももち | |
| カロリー | | | | | | 448 kcal | |
| 日付 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) | ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) バナナ | カレーライス チンゲン菜の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ) | 食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな) | ごはん かれのいの煮つけ かぶのツナ和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー | ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 豆乳寒天(いちごジャム) Oisixお野菜せんべい | 牛乳 フライドポテト | 牛乳 りんごゼリー おこめリング | 牛乳 チャーハン(ベーコン) | 牛乳 かぼちゃドーナツ | 牛乳 ジャムサンド(いちご) | |
| カロリー | 425 kcal | 427 kcal | 447 kcal | 438 kcal | 439 kcal | 424 kcal | |
| 日付 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・にんじん) | ごはん さわらの竜田揚げ こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(しめじ・ねぎ) | ごはん 鶏肉のカレームニエル 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・もやし) マスカットゼリー | たけのこごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) バナナ | みそ煮込みうどん コロコロ焼き豆腐 3色サラダ オレンジ | ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 炊き込みご飯 | 牛乳 コーンクッキー | 牛乳 みそ蒸しパン(豆乳) | 牛乳 マカロニきなこ | 牛乳 いろいろ(ココア味) Oisixお野菜せんべい | 牛乳 じゃがいももち | |
| カロリー | 444 kcal | 445 kcal | 482 kcal | 475 kcal | 430 kcal | 448 kcal | |
| 日付 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | ごはん 豚のしょうが焼き こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) | ごはん 鮭のみそ焼き 金平ごぼう すまし汁(キャベツ・かぼちゃ) バナナ | カレーライス チンゲン菜の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ) | 食パン 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな) | ごはん かれのいの煮つけ かぶのツナ和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー | ごはん 豚のソース炒め かぼちゃのピースサラダ すまし汁(玉ねぎ・わかめ) | |
| 午後おやつ | 牛乳 豆乳寒天(いちごジャム) Oisixお野菜せんべい | 牛乳 フライドポテト | 牛乳 りんごゼリー おこめリング | 牛乳 チャーハン(ベーコン) | 牛乳 かぼちゃドーナツ | 牛乳 ジャムサンド(いちご) | |
| カロリー | 425 kcal | 427 kcal | 447 kcal | 438 kcal | 439 kcal | 424 kcal | |
| 日付 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | |
| 午前おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | |
| 昼食 | ミートスパゲッティー キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・にんじん) | ごはん さわらの竜田揚げ こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(しめじ・ねぎ) | ごはん 鶏肉のカレームニエル 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・もやし) マスカットゼリー | たけのこごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) バナナ | わかめごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜とにんじんのコーン和え すまし汁(玉ねぎ・油揚げ) |  | |
| 午後おやつ | 牛乳 炊き込みご飯 | 牛乳 コーンクッキー | 牛乳 みそ蒸しパン(豆乳) | 牛乳 マカロニきなこ | 牛乳 バナナケーキ | | |
| カロリー | 444 kcal | 445 kcal | 482 kcal | 475 kcal | 480 kcal | | |