

5月		3歳未満					独自献立
日付	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日	
午前おやつ	牛乳	牛乳				牛乳	
昼食	ごはん 豚の照り焼き きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(キャベツ・なす) マスカットゼリー	ピースごはん かぶとハンバーグ キャベツのマヨサラダ コンソメスープ(だいこん・わかめ)				ごはん 鶏肉じゃが たけのことピーマンの炒め物 みそ汁(玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 カレー蒸しパン(豆乳)	牛乳 こいのぼりパン				牛乳 大豆入りホットケーキ	
カロリー	459 kcal	480 kcal				453 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ドライカレー キャベツのコールスロー みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ごはん 野菜と生揚げの鶏そぼろ煮 こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(じゃがいも・もやし) マスカットゼリー	ごはん さわらのパン粉焼き キャベツとコーンの炒め物 みそ汁(油揚げ・ごぼう) バナナ	中華丼 チンゲン菜と竹輪のナムル みそ汁(もやし・にんじん)	鶏うどん 葉付きにんじんのかき揚げ ブロッコリーのコーン和え オレンジ	ごはん 豚しゃぶ ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 じゃこにぎり	牛乳 にんじんの豆乳プリン おこめリング	牛乳 揚げパン	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー	475 kcal	473 kcal	457 kcal	429 kcal	468 kcal	469 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚の照り焼き きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(キャベツ・なす) マスカットゼリー	ごはん かれのトマト缶煮込み ほうれん草のコーン炒め みそ汁(ねぎ・なす) オレンジ	食パン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ハム)	ごはん 豚のさっぱり炒め チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(だいこん・かぼちゃ)	ひじきごはん 鮭のみそ煮 だいこんとパプリカのマリネ すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん 鶏肉じゃが たけのことピーマンの炒め物 みそ汁(玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 カレー蒸しパン(豆乳)	牛乳 春野菜パスタ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 コーンラーメン(味噌)	牛乳 豆腐ドーナツ(ココア味)(米粉)	牛乳 大豆入りホットケーキ	
カロリー	459 kcal	455 kcal	454 kcal	469 kcal	452 kcal	453 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ドライカレー キャベツのコールスロー みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ごはん 野菜と生揚げの鶏そぼろ煮 こまつなとにんじんのわかめ和え みそ汁(じゃがいも・もやし) マスカットゼリー	ごはん さわらのパン粉焼き キャベツとコーンの炒め物 みそ汁(油揚げ・ごぼう) バナナ	中華丼 チンゲン菜と竹輪のナムル みそ汁(もやし・にんじん)	コーンライス タンドリーチキン 3色のマリネ コンソメスープ(じゃがいも・キャベツ) オレンジ	ごはん 豚しゃぶ ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	
午後おやつ	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 じゃこにぎり	牛乳 にんじんの豆乳プリン おこめリング	牛乳 揚げパン	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ごまきな粉トースト	
カロリー	475 kcal	473 kcal	457 kcal	429 kcal	475 kcal	469 kcal	
日付	29日	30日	31日				
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳			 	
昼食	ごはん 豚の照り焼き きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(キャベツ・なす) マスカットゼリー	ごはん かれのトマト缶煮込み ほうれん草のコーン炒め みそ汁(ねぎ・なす) オレンジ	食パン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ハム)				
午後おやつ	牛乳 カレー蒸しパン(豆乳)	牛乳 春野菜パスタ	牛乳 わかめおにぎり				
カロリー	459 kcal	455 kcal	454 kcal				