

	月	火	水	木	金
午前おやつ					1 お菓子
昼食					オムライス キノコのスープ 大根の胡麻サラダ ゼリー
午後おやつ					お菓子
午前おやつ	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子
昼食	焼き鳥丼 白菜と揚げの煮びたし さつま芋の味噌汁 ごはん	白身魚の味噌焼き きゅうりのごま和え 味噌汁 ごはん	グラタン ミネストローネ ブロッコリーのサラダ 食パン	鶏のから揚げ コールスロー 味噌汁 ごはん	野菜たっぷり焼きうどん ひじきの煮物 味噌汁
午後おやつ	お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子	カルピスゼリー
午前おやつ	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子
昼食	ミートスパゲティー ポテトサラダ コンソメスープ	すき焼き風煮 わかめときゅうりの酢の物 お味噌汁 ごはん	かに玉 ホイコーロー 中華スープ ごはん	鮭の塩焼き 茄子のお浸し 豚汁 ごはん	しょうが焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナケーキ
午前おやつ	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子
昼食	さばの塩焼き 切り干し大根 すまし汁 ごはん	ポークチャップ コンソメスープ ロールパン マカロニサラダ	ぎつねうどん きゅうりの昆布和え だし巻き卵	コロッケ 春雨サラダ わかめスープ ごはん	カレーライス マカロニサラダ フルーツ
午後おやつ	お菓子	フレンチトースト	お菓子	お菓子	蒸しパン
午前おやつ	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子
昼食	いそべ揚げ ごまサラダ 味噌汁 炊き込みごはん	ハンバーグ コーンスープ ロールパン ほうれん草バター	ちらし寿司 すまし汁 わかめの酢の物 鮭の塩麴焼き	おでん トマトときゅうりのナムル 味噌汁 ごはん	チキンカツ かぼちゃのスープ トマトサラダ ごはん
午後おやつ	お菓子	フルーツポンチ	お菓子	お菓子	かぼちゃクッキー

