

	月	火	水	木	金
午前おやつ	2	3	4	5	6
昼食	お菓子 あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ きゅうりの酢の物	文化の日	お菓子 すき焼き風 だし巻きたまご すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 ハンバーグ マッシュポテト ミニトマト コーンスープ ロールパン スイートポテト
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	9	10	11	12	13
昼食	お菓子 お好み焼き きゅうりとトマトのサラダ 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 シーフードグラタン ジャーマンポテト ミネストローネ 食パン 蒸しパン	お菓子 豆腐のあんかけ コーンの天ぷら 豚汁 ごはん お菓子	お菓子 オムライス トマトサラダ フルーツ コンソメスープ お菓子	お菓子 チンジャオロース もやし中華サラダ 中華スープ ごはん クッキー
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	16	17	18	19	20
昼食	お菓子 ほうれん草とベーコンのクリームパスタ スティックサラダ フルーツ コンソメスープ お菓子	お菓子 チヂミ チャプチェ わかめスープ ごはん フレンチトースト	お菓子 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 カレーライス ごぼうサラダ フルーツ お菓子	お菓子 とんかつ じゃこピーマン 味噌汁 ごはん ドーナツ
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	23	24	25	26	27
昼食	勤労感謝の日	お菓子 焼き鳥丼 茄子の煮びたし 味噌汁 お菓子	お菓子 クリームシチュー ブロッコリーのサラダ フルーツ ロールパン ヨーグルト	お菓子 さわらのみそ焼き 野菜炒め すまし汁 ごはん お菓子	遠足
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	30				
昼食	お菓子 豚のしょうが焼き 大根の酢の物 味噌汁 ごはん お菓子				
午後おやつ	お菓子				