

2019年 7月献立表

企業主導型保育施設 mofu

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|---|
| 午前 | 1 お菓子 | 2 お菓子 | 3 お菓子 | 4 お菓子 | 5 お菓子 |
| 昼食 | ごはん ししゃものから揚げ 豚汁 南瓜の甘煮 | ごはん からあげ 薄あげと白菜の煮びたし 味噌汁 | ナポリタン コーンスープ りんご | ロールパン チキンカツ キャベツとツナのごま酢和え 野菜スープ | ごはん 塩サバ 大根と平天の煮物 味噌汁 |
| 午後 | お菓子 | お菓子 | お菓子 | ゼリー | お菓子 |
| 午前 | 8 お菓子 | 9 お菓子 | 10 お菓子 | 11 お菓子 | 12 お菓子 |
| 昼食 | ロールパン マカロニグラタン ワンタンスープ | マーボー丼 春雨サラダ 中華スープ | お好み焼き 豚汁 ゼリー | 三色丼 ちくわの磯辺あげ 豚汁 りんご | ごはん 鮭の塩焼き ナムル 卵焼き 味噌汁 |
| 午後 | お菓子 | ホットケーキ | お菓子 | お菓子 | お菓子 |
| 午前 | 15 | 16 お菓子 | 17 お菓子 | 18 お菓子 | 19 お菓子 |
| 昼食 | 海の日 | ごはん にゅうめん 親子煮 ほうれん草のお浸し | ごはん 魚のフライ 白菜の煮びたし わかめの味噌汁 | カレーライス マカロニサラダ バナナ | 食パン 豆腐ミートグラタン ブロッコリー キャベツスープ フルーツ(オレンジ) |
| 午後 | | フルーツ(スイカ) | お菓子 | お菓子 | お菓子 |
| 午前 | 22 お菓子 | 23 お菓子 | 24 お菓子 | 25 お菓子 | 26 お菓子 |
| 昼食 | ちらし寿司 キャベツのおかか和え すまし汁 ゼリー | ごはん 鮭のチーズ焼き 味噌汁 きんぴらごぼう | 炊き込みご飯 きつねうどん ひじき煮 | ごはん 中華風卵とし煮 豆腐の味噌汁 | 冷やし中華 シュウマイ ゼリー |
| 午後 | お菓子 | お菓子 | フルーツポンチ | お菓子 | お菓子 |
| 午前 | 29 お菓子 | 30 お菓子 | 31 お菓子 | | |
| 昼食 | ロールパン ポトフ ほうれん草とベーコンのバター炒め | ごはん しょうが焼き 味噌汁 ポテトサラダ | わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 | | |
| 午後 | お菓子 | お菓子 | フルーツ(りんご) | | |