

	月	火	水	木	金
午前おやつ					1 お菓子
昼食					ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 すまし汁 炊き込みごはん
午後おやつ					ゼリー
午前おやつ	4	5	6	7	8
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	お菓子 にゅうめん 卵焼き 小松菜の煮浸し フルーツ お菓子	お菓子 タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ 食パン 蒸しケーキ
午後おやつ					
午前おやつ	11	12	13	14	15
昼食	お菓子 鶏そぼろ丼 ししゃも 白菜の昆布和え 味噌汁 お菓子	お菓子 肉団子の甘酢あん 青菜炒め 中華スープ ごはん ヨーグルト	お菓子 鮭の塩こうじ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 炊き込みごはん お菓子	お菓子 お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 チキンカツ ポテトサラダ ミネストローネ ロールパン ドーナツ
午後おやつ					
午前おやつ	18	19	20	21	22
昼食	お菓子 肉うどん さばの塩焼き キャベツのごま和え お菓子	お菓子 マカロニグラタン ほうれん草のソテー 食パン コンソメスープ ケーキ	お菓子 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 カレーライス コールスローサラダ フルーツ お菓子	お菓子 ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 味噌汁 ごはん クッキー
午後おやつ					
午前おやつ	25	26	27	28	29
昼食	お菓子 ナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子	お菓子 ビビンバ チャプチェ わかめスープ お菓子	お菓子 鶏のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ 焼きめし お菓子	お菓子 さわらのみそ焼き 豚肉と大根煮 すまし汁 わかめごはん お菓子	お菓子 ハンバーグ ブロッコリーのソテー コンソメスープ ロールパン フルーツポンチ
午後おやつ					