

	月	火	水	木	金
午前おやつ	1	2	3	4	5
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ごはん	かに玉風 チンジャオロース 中華スープ ごはん	ちらし寿司 さわらの西京焼き ほうれん草のお浸し すまし汁	ナポリタン ブロッコリーのサラダ フルーツ コンソメスープ	鮭フライ きんぴらごぼう 味噌汁 ひじきごはん
午後おやつ	お菓子	フレンチトースト	三色ゼリー	お菓子	クッキー
午前おやつ	8	9	10	11	12
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	あんかけうどん ししゃも キャベツのごま和え	ミートグラタン トマトとアボカドのサラダ コンソメスープ 食パン ゼリー	肉じゃが 菜の花のごま和え すまし汁 ごはん	鶏そぼろ丼 茄子のお浸し 味噌汁	しゅうまい ホイコーロー 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子	スコーン
午前おやつ	15	16	17	18	19
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ぶりの照り焼き 豚肉と白菜の煮物 味噌汁 ごはん	ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め 豚汁 ごはん	ピビンバ チャプチェ わかめスープ ゼリー	カレーライス マカロニサラダ フルーツ	鶏のトマト煮 ブロッコリーのソテー コンソメスープ ロールパン
午後おやつ	お菓子	スイートポテト	お菓子	お菓子	ケーキ
午前おやつ	22	23	24	25	26
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
昼食	鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん	とんかつ ピーマンのカレー炒め 味噌汁 わかめごはん	豚のしょうが焼き 筑前煮 すまし汁 ごはん	焼きそば 小松菜の中華炒め フルーツ 中華スープ	遠足
午後おやつ	お菓子	蒸しパン	お菓子	お菓子	
午前おやつ	29	30	31		
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子		
昼食	オムライス コールスローサラダ ゼリー コンソメスープ	コーンの天ぷら 白和え 味噌汁 ごはん	から揚げ 春雨サラダ 中華スープ 焼き飯		
午後おやつ	お菓子	ドーナツ	お菓子		