

2019年2月 献立表

月	火	水	木	金	土	日
				1 節分メニュー 巻きずし そば	2	3
4 ご飯 鮭のレモン焼き マカロニサラダ けんちん汁	5 炊き込みご飯 銀だらの照り焼き 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	6 ご飯 鶏肉のコンソメ風 ごまドレサラダ キャベツのスープ	7 ごはん あじフライ ほうれん草のナムル風 味噌汁	8 肉うどん 南瓜の甘煮 キャベツの中華和え	9	10
11	12 そぼろ丼 さつまいもの甘煮 味噌汁	13 ご飯 鶏肉のから揚げ 春雨の炒め和え 味噌汁	14 ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のきのこ和え 味噌汁	15 ごはん 白身魚の香味焼き ほうれん草のベーコン炒め 味噌汁	16	17
18 中華丼 南瓜の甘煮 味噌汁	19 のりごはん 鮭のムニエル ひじきの煮物 味噌汁	20 ごはん 豆腐ハンバーグ ナムル コンソメスープ	21 焼きめし 肉野菜炒め スープ	22 鴨南蛮うどん コロケ 白菜の和え物	23	24
25 ご飯 焼うどん さつまいもの甘煮 中華スープ	26 ごはん 塩サバ もやしとニラと人参のナムル 味噌汁	27 ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コンソメスープ	28 炊き込みご飯 豚汁 鮭の塩焼き			

*