

	月	火	水	木	金
午前おやつ		1	2	3	4
昼食		お菓子 チキンカツ かぼちゃサラダ コンソメスープ ロールパン	お菓子 しょうが焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 牛肉のしぐれ煮 キャベツのごま和え 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 オムライス ブロッコリー アスパラ コンソメスープ スコーン
午後おやつ		ゼリー			
午前おやつ	7	8	9	10	11
昼食	お菓子 ぶりの照り焼き ひじき煮 豚汁 ごはん お菓子	お菓子 ホイコーロー かにたま風 中華スープ ごはん 蒸しパン	お菓子 鶏の塩こうじ焼き 小松菜の煮びたし 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 ペペロンチーノ ブロッコリーチーズ焼き フルーツ(梨) ミネストローネ ふかし芋	お菓子 鶏つくねの甘辛煮 きゅうりの昆布和え 味噌汁 ごはん スイートポテト
午後おやつ	お菓子	蒸しパン	お菓子	ふかし芋	スイートポテト
午前おやつ	14	15	16	17	18
昼食	お菓子 体育の日	お菓子 焼きそば チンゲン菜の炒め物 中華スープ	お菓子 さばの竜田揚げ 大豆の煮物 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 ハヤシライス アスパラ ミニトマト フルーツ(オレンジ) お菓子	お菓子 鶏そぼろ丼 ししゃも 切り干し大根煮 味噌汁 ドーナツ
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	ドーナツ
午前おやつ	21	22	23	24	25
昼食	お菓子 あんかけうどん 揚げ出し豆腐 ほうれん草のごま和え	お菓子 祝日	お菓子 鮭の塩焼き 豚肉と大根の煮物 すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 お弁当メニュー	お菓子 鶏のトマト煮 ポテトサラダ コンソメスープ ロールパン クッキー
午後おやつ	お菓子		お菓子		クッキー
午前おやつ	28	29	30	31	
昼食	お菓子 さわらのみそ焼き なすの甘辛炒め すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 コーンの天ぷら 豚肉と野菜炒め 味噌汁 ごはん ヨーグルト	お菓子 麻婆豆腐 青菜炒め 中華スープ ごはん お菓子	お菓子 ポークチャップ ごぼうサラダ 味噌汁 ごはん サンドイッチ	お菓子
午後おやつ	お菓子	ヨーグルト	お菓子	サンドイッチ	