

# 2019年1月 献立表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 ごはん お吸い物 天ぷら ほうれん草のお浸し	8 のりごはん みそ汁 ミニコロケ とんかつ	9 きつねうどん ごはん 南瓜の甘煮	10 カレーライス コンソメスープ	11 ブチ遠足	12	13
14	15 ごはん 味噌汁 キャベツとえのきの和え物 しゃけのムニエル	16 ごはん 豚汁 塩サバ ポテトサラダ	17 ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ 南瓜の煮付け	18 ごはん かぼちゃのポタージュ さわらの西京焼き 根野菜の煮物	19	20
21 ごはん みそ汁 銀だらの磯焼き 小松菜のお浸し 五目豆	22 焼きうどん すまし汁 さつまいもの煮物	23 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き キャベツのゆかり和え	24 焼き鳥丼 味噌汁 ほうれん草のしめじ和え	25 クリームシチュー ごはん バナナ	26	27
28 ごはん みそ汁 白身魚の香味焼き ほうれん草とベーコンのバター焼き	29 ごはん すまし汁 塩サバ はるさめのあえもの	30 チキンカレー サラダ	31 ごはん ミネストローネ 鮭のムニエル れんこんのバターしょうゆ炒め			

\*