

2018年12月 献立表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 カレーライス キャベツのサラダ リンゴ	4 野菜ラーメン チャーハン バナナ	5 ごはん 味噌汁 塩さば さつま芋の甘煮	6 中華丼 野菜スープ リンゴ	7 ごはん 味噌汁 豚ごましゃぶ 温野菜	8	9
10 マーボー丼 中華風スープ かぼちゃの煮物	11 ごはん 味噌汁 からあげ マカロニサラダ	12 ごはん 豚汁 さんま 大学いも	13 ごはん 豆腐とわかめのスープ 焼きそば	14 クリームシチュー ご飯 バナナ	15	16
17 かやくごはん 味噌汁 筑前煮	18 きつねうどん カレイの煮付け ほうれん草のごま和え	19 ロールパン キャベツスープ カルボナーラ	20 ハヤシライス バナナ	21 ごはん 味噌汁 鶏の照り焼き 青梗菜とハムのソテー	22	23
24	25 クリスマスメニュー おにぎり からあげ ポテト ポタージュスープ りんご	26 ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ キャベツの胡麻ドレ和え さつま芋の甘煮	27 ごはん けんちん汁 さばの味噌煮	28	29	30
31						