

	月	火	水	木	金	
午前おやつ	2	3	4	5	6	
昼食	お菓子 ごはん 味噌汁 豚肉と白菜の煮びたし 茄子のお浸し	お菓子 ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜の炒め物 中華スープ	お菓子 ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	お菓子 すき焼き風 ごはん きゅうりの酢の物 味噌汁	お菓子 食パン ミネストローネ チキンカツ ブロッコリーのサラダ	
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	カップケーキ	お菓子	
午前おやつ	9	10	11	12	13	
昼食	振替休日		お菓子 ごはん 野菜炒め 味噌汁 鮭のみそ焼き	お菓子 ごはん 鶏の照り焼き キャベツのごま和え 味噌汁	お盆休み	
午後おやつ			お菓子	お菓子		
午前おやつ	16	17	18	19	20	
昼食	お盆休み		お菓子 ひじきごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 きんぴらごぼう	お菓子 ロールパン かぼちゃのミートグラタン コンソメスープ	お菓子 焼きそば ひじきのマヨサラダ 中華スープ	お菓子 カレーライス マカロニサラダ ゼリー
午後おやつ			お菓子	スイカ	お菓子	お菓子
午前おやつ	23	24	25	26	27	
昼食	お菓子 ぶっかけうどん 焼きししゃも きゅうりの昆布和え	お菓子 鶏そぼろ丼 ほうれん草のツナサラダ 味噌汁	お菓子 食パン クリームシチュー オムレツ フルーツ	お菓子 わかめごはん 味噌汁 肉じゃが きゅうりの酢の物	お菓子 お好み焼き 味噌汁 ごはん トマトとキュウリのサラダ	
午後おやつ	お菓子	クッキー	お菓子	お菓子	ゼリー	
午前おやつ	30	31				
昼食	お菓子 ごはん きゅうりの中華和え から揚げ 味噌汁	お菓子 ごはん さばの塩焼き 味噌汁 だし巻き卵				
午後おやつ	お菓子	ふかし芋				