

5月 献立表

日 曜	献立名 全園児	給食・おやつ食材	未満児	
			午前/おやつ	午後/おやつ
6 木	ごはん 煮魚 白菜のおかか和え みそ汁(麩 玉ねぎ ねぎ)	米 魚 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 白菜 人参 かつお節 醤油 砂糖 麩 玉ねぎ ねぎ だし みそ	牛乳	牛乳 お菓子
7 金	カレーライス りんごときゅうりのマカロニサラダ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム にんにく カレールウ マカロニ りんご きゅうり マヨドレ/麩、きな粉、グラニュー糖	牛乳	牛乳 麩ラスク
10 月	ごはん 鶏肉の照り焼き みそ汁(キャベツ 油揚げ) きゅうりとレタスのごまもみ	米 鶏肉 しょうが 醤油 みりん 砂糖 酒 キャベツ 油揚げ ねぎ だし きゅうり レタス ごま 塩	牛乳	牛乳
11 火	ロールパン ビーフシチュー コールスローサラダ	ロールパン 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ にんにく ルウ キャベツ きゅうり セロリ マヨドレ /米 ふりかけ	牛乳	お茶 おにぎり
12 水	焼きそば みそ汁(豆腐 玉ねぎ)	中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 油 ソース 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし みそ	牛乳	牛乳 お菓子
13 木	ごはん 焼魚 洋風きんぴら みそ汁(白菜 油揚げ ねぎ)	米 魚 塩 鶏ミンチ れんこん 人参 ピーマン ウスターソース 白菜 油揚げ ねぎ だし みそ	牛乳	牛乳 お菓子
14 金	ピビンバ 中華スープ	米 牛ミンチ 人参 もやし ぜんまい しょうが にんにく 卵 油 しょうゆ 砂糖 み 豆腐 玉ねぎ ねぎ 中華だし/ヨーグルト みかん缶 バナナ りんご	牛乳	牛乳 フルーツヨーグルト
17 月	ごはん 鶏肉の香味焼き みそ汁(えのき 麩) 小松菜の和風和え	米 鶏肉 生姜 長ねぎ 醤油 酒 砂糖 ごま油 麩 えのき ねぎ だし 小松菜 人参 のり 醤油 みりん 砂糖	牛乳	ジュース
18 火	ロールパン ミネストローネ シーフードサラダ	食パン ベーコン じゃがいも สปาゲティ 人参 玉ねぎ トマト コンソメ イカ ツナ わかめ きゅうり キャベツ 酢 砂糖 油 /ポテト、ゆかり	牛乳	牛乳 ゆかりポテト
19 水	和風สปาゲティ ブロッコリーのホットサラダ	สปาゲティ ベーコン ほうれん草 玉ねぎ しめじ のり ブロッコリー じゃこ レモン汁	牛乳	牛乳
20 木	ごはん 煮魚 白菜のおかか和え みそ汁(なめこ わかめ ねぎ) ゼリー	米 魚 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 白菜 人参 かつお節 醤油 砂糖 なめこ 玉ねぎ わかめ ねぎ だし みそ /ホットケーキミックス カルピス 卵	牛乳	牛乳 手作りケーキ
21 金	カレーライス ゼリー りんごときゅうりのマカロニサラダ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム にんにく カレールウ マカロニ りんご きゅうり マヨドレ	牛乳	牛乳 菓子
24 月	ごはん 鶏肉の照り焼き みそ汁(キャベツ 油揚げ) きゅうりとレタスのごまもみ	米 鶏肉 醤油 しょうが みりん 砂糖 酒 キャベツ 油揚げ ねぎ だし きゅうり レタス ごま 塩	牛乳	牛乳 お菓子
25 火	ロールパン ビーフシチュー コールスローサラダ	ロールパン 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ にんにく ルウ キャベツ きゅうり セロリ マヨドレ /米、ふりかけ	牛乳	お茶 おにぎり
26 水	焼きそば みそ汁(麩 玉ねぎ)	中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 油 ソース 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし みそ	牛乳	牛乳 お菓子
27 木	ごはん 焼魚 洋風きんぴら みそ汁(白菜 油揚げ ねぎ)	米 魚 塩 鶏ミンチ れんこん 人参 ピーマン ウスターソース 白菜 油揚げ ねぎ だし みそ	牛乳	牛乳 お菓子
28 金	ピビンバ 中華スープ(豆腐 玉ねぎ ねぎ)	米 牛ミンチ 人参 もやし ぜんまい しょうが にんにく 卵 油 しょうゆ 砂糖 み 豆腐 玉ねぎ ねぎ 中華だし/ホットケーキミックス、マヨドレ、コーン	牛乳	牛乳 手作りパン
31 月	ごはん 鶏肉の香味焼き みそ汁(えのき 麩) 小松菜の和風和え	米 鶏肉 生姜 長ねぎ 醤油 酒 砂糖 ごま油 麩 えのき ねぎ だし 小松菜 人参 のり 醤油 みりん 砂糖	牛乳	牛乳 お菓子