

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|---|--|--|--|---|
| 午前おやつ | | | | 1 | 2 |
| 昼食 | | | | お菓子 きつねうどん 鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし | お菓子 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ 食パン |
| 午後おやつ | | | | お菓子 | クッキー |
| 午前おやつ | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 昼食 | お菓子 親子丼 ほうれん草のお浸し 味噌汁 | お菓子 クリームシチュー ピーマンのツナ和え フルーツ ロールパン | お菓子 さわらのみそ焼き なすのお浸し すまし汁 ごはん | お菓子 ペペロンチーノ ブロッコリーのサラダ ゼリー コンソメスープ | お菓子 白身魚のフライ 大根と厚揚げの煮物 豚汁 ひじきごはん |
| 午後おやつ | お菓子 | ゼリー | お菓子 | お菓子 | スコーン |
| 午前おやつ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 昼食 | お菓子 お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ごはん | お菓子 チンジャオロース 春雨サラダ 中華スープ ごはん | お菓子 鶏の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん | お菓子 カレーライス マカロニサラダ フルーツ | お菓子 チキンカツ きゅうりとツナのサラダ ミネストローネ 食パン |
| 午後おやつ | お菓子 | ヨーグルト | お菓子 | お菓子 | ケーキ |
| 午前おやつ | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 昼食 | お菓子 豚のしょうが焼き 小松菜の煮びたし 味噌汁 ごはん | お菓子 マカロニグラタン ブロッコリーのソテー コンソメスープ ロールパン | お菓子 肉じゃが ほうれん草のごま和え すまし汁 たきこみごはん | お菓子 焼きそば チンゲン菜の炒め物 中華スープ フルーツ | お菓子 ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 味噌汁 ごはん |
| 午後おやつ | お菓子 | ホットケーキ | お菓子 | お菓子 | ドーナツ |
| 午前おやつ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 昼食 | お菓子 オムライス コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー | お菓子 肉団子の甘酢あんかけ トマトときゅうりの中華漬け 中華スープ ごはん | お菓子 ぶりの照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん | 昭和の日 | お菓子 から揚げ ごぼうサラダ 味噌汁 ごはん |
| 午後おやつ | お菓子 | フレンチトースト | お菓子 | | スイートポテト |