

	月	火	水	木	金
午前おやつ	1	2	3	4	5
昼食	お菓子 牛丼 いんげんのごま和え 味噌汁	お菓子 恵方巻 ししゃも ほうれん草のお浸し かきたま汁	お菓子 鮭の塩麴焼き 五目豆 味噌汁 炊き込みご飯	お菓子 オムライス 温野菜サラダ ゼリー	お菓子 春巻き 八宝菜 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子	フレンチトースト
午前おやつ	8	9	10	11	12
昼食	お菓子 ぎつねうどん なすのお浸し さばの塩焼き	お菓子 とんかつ れんこんの甘辛炒め 味噌汁 ごはん	お菓子 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ	建国記念の日	お菓子 野菜の肉巻き 里芋の煮物 味噌汁 ごはん
午後おやつ	お菓子	ドーナツ	お菓子		クッキー
午前おやつ	15	16	17	18	19
昼食	お菓子 焼きそば 青菜炒め 中華スープ フルーツ	お菓子 クリームシチュー ブロッコリーのソテー ミニトマト 食パン	お菓子 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 味噌汁 わかめごはん	お菓子 ミートスパゲッティ コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー	お菓子 マーボー茄子 ホイコーロー 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	スコーン	お菓子	お菓子	ケーキ
午前おやつ	22	23	24	25	26
昼食	お菓子 しょうが焼き なすのお浸し 味噌汁 ごはん	天皇誕生日	お菓子 野菜炒め かぼちゃの天ぷら 味噌汁 ごはん	お菓子 カレーライス ごぼうサラダ フルーツ	お菓子 ポークチャップ ポテトサラダ ロールパン コンソメスープ
午後おやつ	お菓子		ゼリー	お菓子	蒸しパン