

	月	火	水	木	金
午前おやつ				7	8
昼食				お菓子 鮭のみそ焼き なすのお浸し 七草がゆ 味噌汁 お菓子	お菓子 チキンカツ ピーマンのカレー炒め ミネストローネ 食パン クッキー
午後おやつ					
午前おやつ	11	12	13	14	15
昼食	成人の日		お菓子 あんかけうどん 卵焼き ほうれん草のおひたし	お菓子 鶏の天ぷら きんぴらごぼう 味噌汁 わかめごはん ヨーグルト	お菓子 カレーライス ポテトサラダ フルーツ
午後おやつ		お菓子		お菓子	お菓子
午前おやつ	18	19	20	21	22
昼食	お菓子 親子丼 小松菜の煮びたし 味噌汁	お菓子 つくねの照り焼き さつまいもの天ぷら すまし汁 ごはん	お菓子 すき焼き風 大根の酢の物 味噌汁 ごはん	お菓子 焼きそば きゅうりとトマトのサラダ フルーツ 中華スープ	お菓子 鶏のトマト煮 ブロッコリーのソテー コンソメスープ 食パン
午後おやつ	お菓子	ドーナツ	お菓子	お菓子	ケーキ
午前おやつ	25	26	27	28	29
昼食	お菓子 ナポリタン コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ	お菓子 さばの竜田揚げ 筑前煮 すまし汁 ごはん	お菓子 ピーマンの肉詰め 野菜炒め 味噌汁 ごはん	お菓子 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 味噌汁 ごはん	お菓子 から揚げ 春雨サラダ 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	スイートポテト	お菓子	お菓子	蒸しパン