

2019年 6月献立表

企業主導型保育施設 mofu

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 午前 | 3 お菓子 | 4 お菓子 | 5 お菓子 | 6 お菓子 | 7 お菓子 |
| 昼食 | ふりかけごはん お好み焼き 豚汁 | ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 | マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ | 食パン クリームシチュー マカロニサラダ ゼリー | ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 |
| 午後 | ゼリー | ミニドーナツ | お菓子 | フルーツ(オレンジ) | お菓子 |
| 午前 | 10 お菓子 | 11 お菓子 | 12 お菓子 | 13 お菓子 | 14 お菓子 |
| 昼食 | ごはん しょうが焼き 野菜サラダ 味噌汁 | カレーライス コールスローサラダ りんご | 三色丼 ちくわの磯辺あげ 豚汁 | ミートソーススパゲティ コーンスープ 大根サラダ りんご | 食パン チキンカツ キャベツとツナのごま酢和え 野菜スープ |
| 午後 | フルーツ(オレンジ) | お菓子 | お菓子 | ゼリー | お菓子 |
| 午前 | 17 お菓子 | 18 お菓子 | 19 お菓子 | 20 お菓子 | 21 お菓子 |
| 昼食 | かやくご飯 きつねうどん ほうれん草のお浸し | ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 味噌汁 | ごはん チンジャオロース 春雨の和え物 ワンタンスープ | ごはん 鮭のマヨチーズ焼き 厚揚げと大根の煮物 味噌汁 | ロールパン コロッケ コンソメスープ マカロニサラダ |
| 午後 | お菓子 | ヨーグルト | お菓子 | お菓子 | ゼリー |
| 午前 | 24 お菓子 | 25 お菓子 | 26 お菓子 | 27 お菓子 | 28 お菓子 |
| 昼食 | ごはん 塩サバ 豚汁 キャベツのお浸し 白菜の煮びたし | ごはん すき焼き風煮 キュウリともやしのナムル 味噌汁 | やきそば しゅうまい たまごスープ ぶどう | ロールパン ポトフ ほうれん草とベーコンのバター炒め ゼリー | わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 |
| 午後 | フルーツ(ぶどう) | 麩ラスク | お菓子 | ヨーグルト | お菓子 |
| 午前 | | | | | |
| 昼食 | | | | | |
| 午後 | | | | | |