

2019年 6月献立表

企業主導型保育施設 mofu

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子
昼食	ふりかけごはん お好み焼き 豚汁	ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁	マーボー丼 春雨サラダ 中華風スープ	食パン クリームシチュー マカロニサラダ ゼリー	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁
午後	ゼリー	ミニドーナツ	お菓子	フルーツ(オレンジ)	お菓子
午前	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子
昼食	ごはん しょうが焼き 野菜サラダ 味噌汁	カレーライス コールスローサラダ りんご	三色丼 ちくわの磯辺あげ 豚汁	ミートソーススパゲティ コーンスープ 大根サラダ りんご	食パン チキンカツ キャベツとツナのごま酢和え 野菜スープ
午後	フルーツ(オレンジ)	お菓子	お菓子	ゼリー	お菓子
午前	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子
昼食	かやくご飯 きつねうどん ほうれん草のお浸し	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 味噌汁	ごはん チンジャオロース 春雨の和え物 ワンタンスープ	ごはん 鮭のマヨチーズ焼き 厚揚げと大根の煮物 味噌汁	ロールパン クロック コンソメスープ マカロニサラダ
午後	お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子	ゼリー
午前	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子
昼食	ごはん 塩サバ 豚汁 キャベツのお浸し 白菜の煮びたし	ごはん すき焼き風煮 キュウリともやしのナムル 味噌汁	やきそば しゅうまい たまごスープ ぶどう	ロールパン ポトフ ほうれん草とベーコンのバター炒め ゼリー	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁
午後	フルーツ(ぶどう)	麩ラスク	お菓子	ヨーグルト	お菓子
午前					
昼食					
午後					