

2019年3月 献立表

月	火	水	木	金	土	日
				1 ゆかりごはん さわらの西京焼き きんぴら 味噌汁	2	3
4 きつね肉うどん かやくごはん 大学芋	5 ごはん からあげ コンソメスープ マカロニサラダ	6 ごはん 塩サバ れんこんの炒め煮 豚汁 南瓜の甘煮	7 中華丼 コロッケ 味噌汁	8 ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 味噌汁	9	10
11 ごはん あじフライ ほうれん草のナムル風 味噌汁	12 遠足弁当	13 カレー サラダ	14 のりごはん 鮭の和風ムニエル 南瓜の甘煮 味噌汁	15 ごはん ポークケチャップ ごまサラダ 味噌汁	16	17
18 ごはん カレーの煮付け 五目豆 味噌汁	19 ミートソーススパゲッティ サラダ わかめスープ	20 ごはん 塩サバ マカロニサラダ けんちん汁	21	22 ごはん 高野豆腐 三色ナムル 味噌汁	23	24
25 かつ丼 きつねうどん さつま芋の煮物	26 ピラフ 豚肉のしょうが焼き 野菜スープ	27 鶏南蛮うどん 白菜のしらす和え ゆかりごはん	28 パン とんかつ フライドポテト 野菜スープ ごまサラダ	29 ごはん からあげ キャベツのしらす和え 味噌汁	30	31