

	月	火	水	木	金
午前おやつ	1	2	3	4	5
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	お好み焼き きゅうりの酢の物 中華スープ	肉じゃが コーンの天ぷら 味噌汁 ごはん	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ 食パン	鮭のみそ焼き 切り干し大根煮 すまし汁 ごはん	しゅうまい 八宝菜 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	スコーン	お菓子	お菓子	ヨーグルト
午前おやつ	8	9	10	11	12
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	鶏そぼろ丼 ししゃもの天ぷら 白菜の昆布和え 味噌汁	とんかつ きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん	肉豆腐 さばの塩焼き すまし汁 ごはん	ペペロンチーノ ブロッコリーのサラダ フルーツ コンソメスープ	ミートボール ポテトフライ ミニトマト ロールパン コーンスープ
午後おやつ	お菓子	ドーナツ	お菓子	白玉だんご	ゼリー
午前おやつ	15	16	17	18	19
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ぎつねうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	マカロニグラタン キャベツのコンソメソテー ミネストローネ 食パン	コロッケ 小松菜の煮浸し 味噌汁 炊き込みごはん	ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん	マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	フルーツポンチ	お菓子	お菓子	クッキー
午前おやつ	22	23	24	25	26
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	しょうが焼き なすの煮びたし 味噌汁 ごはん	鶏のトマト煮 ポテトサラダ コンソメスープ ロールパン	つくねの照り焼き ひじき煮 味噌汁 わかめごはん	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ	から揚げ チャブチェ 中華スープ ごはん
午後おやつ	お菓子	ケーキ	お菓子	お菓子	蒸しパン
午前おやつ	29	30			
お菓子	お菓子	お菓子			
昼食	親子丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁	クリームシチュー ブロッコリーのペペロンチーノ フルーツ 食パン			
午後おやつ	お菓子	プリン			

|