

	月	火	水	木	金
午前おやつ			1	2	3
昼食			お菓子 から揚げ 野菜炒め 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 豚のしょうが焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ 食パン カルピスゼリー
午後おやつ					
午前おやつ	6	7	8	9	10
昼食	お菓子 牛丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁	お菓子 チンジャオロース かに玉風 中華スープ ごはん 蒸しパン	お菓子 鶏のおろし煮 きんぴらごぼう 豚汁 ごはん お菓子	お菓子 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ お菓子	お菓子 白身魚のフライ 筑前煮 味噌汁 わかめごはん スコーン
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
午前おやつ	13	14	15	16	17
昼食	お菓子 にゅうめん 卵焼き 小松菜の煮浸し	お菓子 コロッケ 茄子の煮浸し 味噌汁 ごはん ヨーグルト	お菓子 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 焼きそば トマトときゅうりのサラダ フルーツ 中華スープ お菓子	お菓子 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ ロールパン クッキー
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
午前おやつ	20	21	22	23	24
昼食	お菓子 鶏そぼろ丼 ししゃも 白菜の昆布和え 味噌汁	お菓子 鮭のムニエル ほうれん草のソテー ミネストローネ 食パン ケーキ	お菓子 鶏のみそ焼き 大根と豚肉の煮物 すまし汁 炊き込みごはん お菓子	お菓子 カレーライス ブロッコリーのサラダ フルーツ お菓子	お菓子 ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め 味噌汁 ごはん ドーナツ
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
午前おやつ	27	28	29	30	
昼食	お菓子 肉うどん さばの塩焼き ほうれん草のごま和え	お菓子 とんかつ れんこんのきんぴら 味噌汁 ごはん	昭和の日	お菓子 ミートスパゲッティ コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ お菓子	
午後おやつ	お菓子	お菓子		お菓子	