

	月	火	水	木	金
午前おやつ	2	3	4	5	6
昼食	お菓子 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん	お菓子 ちらし寿司 ほうれん草のごま和え 鮭のみそ焼き すまし汁	お菓子 かに玉風 牛肉とピーマンの炒め物 中華スープ ごはん	お菓子 しょうが焼き 茄子のお浸し 味噌汁 ごはん	お菓子 ポトフ ほうれん草とベーコンの炒め物 フルーツ 食パン
午後おやつ	お菓子	三色ゼリー	お菓子	お菓子	ケーキ
午前おやつ	9	10	11	12	13
昼食	お菓子 お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ごはん	お菓子 とんかつ 大豆の煮物 すまし汁 ごはん	お菓子 牛肉とごぼう煮 白菜のお浸し 味噌汁 炊き込みご飯	お菓子 ナポリタンスパゲティ コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ	お菓子 クリームシチュー トマトときゅうりのツナサラダ ロールパン
午後おやつ	お菓子	ドーナツ	お菓子	お菓子	クッキー
午前おやつ	16	17	18	19	20
昼食	お菓子 カレーライス マカロニサラダ	お菓子 さばの塩焼き キャベツの肉味噌炒め すまし汁 ごはん	お菓子 肉じゃが 菜の花のお浸し 味噌汁 わかめごはん	お菓子 チキンカツ ポテトサラダ コーンスープ 食パン	春分の日
午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	ヨーグルト	
午前おやつ	23	24	25	26	27
昼食	お菓子 あんかけうどん ししゃも ほうれん草のお浸し	お菓子 しゅうまい 八宝菜 中華スープ ごはん	お菓子 鮭の塩こうじ焼き ごぼうサラダ 豚汁 ごはん	お菓子 オムライス ブロッコリーのサラダ フルーツ コンソメスープ	お菓子 コーンの天ぷら 牛肉と野菜の炒め物 味噌汁 ごはん
午後おやつ	お菓子	蒸しパン	お菓子	お菓子	フレンチトースト
午前おやつ	30	31			
昼食	お菓子 塩焼きそば バンバンジー風 中華スープ	お菓子 ミートグラタン キャベツのコンソメ炒め コンソメスープ ロールパン			
午後おやつ	お菓子	フルーツポンチ			