

	月	火	水	木	金
午前おやつ	3	4	5	6	7
昼食	お菓子 巻き寿司 ししゃも ほうれん草のお浸し すまし汁	お菓子 牛肉と野菜の炒め物 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ごはん ケーキ	お菓子 鮭の塩麹焼き れんこんのきんぴら 味噌汁 炊き込みご飯 お菓子	お菓子 焼きそば トマトときゅうりのサラダ フルーツ 中華スープ お菓子	お菓子 マカロニグラタン キャベツのカレー炒め コンソメスープ 食パン ドーナツ
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	10	11	12	13	14
昼食	お菓子 ぎつねうどん さわらの塩焼き 小松菜の煮浸し	建国記念の日	お菓子 ピビンバ チャプチェ フルーツ わかめスープ ヨーグルト	お菓子 ポークカツレツ マカロニサラダ ミネストローネ ロールパン お菓子	お菓子 おでん きゅうりの昆布和え 味噌汁 ごはん クッキー
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	17	18	19	20	21
昼食	お菓子 ぶりの照り焼き 大学芋 味噌汁 ひじきご飯	お菓子 肉団子の甘酢あん 春雨サラダ 中華スープ ごはん 蒸しパン	お菓子 ささみの天ぷら 切り干し大根煮 豚汁 ごはん お菓子	お菓子 カレーライス コールスローサラダ フルーツ お菓子	お菓子 鶏のトマト煮 ポテトサラダ コンソメスープ 食パン スイートポテト
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	24	25	26	27	28
昼食	振替休日	お菓子 牛丼 さばの塩焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	お菓子 鶏のから揚げ 青菜の炒め物 中華スープ 焼きめし	お菓子 ペペロンチーノ トマトとアボカドのサラダ フルーツ コンソメスープ お菓子	お菓子 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ ロールパン スコーン
午後おやつ		お菓子	カルピスゼリー		