

	月	火	水	木	金
午前おやつ	6	7	8	9	10
昼食	お菓子 鮭の西京焼き だし巻き卵 紅白なます ごはん お雑煮風	お菓子 鶏の照り焼き 切り干し大根煮 味噌汁 ごはん 蒸しパン	お菓子 豚肉の塩麹焼き ほうれん草のお浸し すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 カレーライス コールスローサラダ フルーツ お菓子	お菓子 ハンバーグ フライドポテト ミニトマト 食パン コーンスープ ヨーグルト
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	13	14	15	16	17
昼食	成人の日		お菓子 チンジャオロース 春雨サラダ 中華スープ ごはん お菓子	お菓子 ぶりの照り焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん お菓子	お菓子 親子丼 キャベツの昆布和え 味噌汁 わかめごはん クッキー
午後おやつ					
午前おやつ	20	21	22	23	24
昼食	お菓子 にゅうめん ししゃも 白菜のツナ和え	お菓子 クリームシチュー ほうれん草のバター炒め フルーツ 食パン ケーキ	お菓子 肉じゃが さばの塩焼き すまし汁 ごはん お菓子	お菓子 野菜炒め 小松菜の煮びたし 味噌汁 炊き込みご飯 お菓子	お菓子 チキンカツ ポテトサラダ フルーツ ロールパン コンソメスープ ドーナツ
午後おやつ	お菓子				
午前おやつ	27	28	29	30	31
昼食	お菓子 豚肉と白菜の煮物 茄子のお浸し 味噌汁 ごはん	お菓子 とんかつ きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん	お菓子 ミートスパゲッティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ お菓子	お菓子 八宝菜 しゅうまい 中華スープ ごはん お菓子	お菓子 さばの竜田揚げ 筑前煮 すまし汁 ごはん フルーツポンチ
午後おやつ	お菓子				