

	月	火	水	木	金
午前おやつ				1	2
昼食				お菓子 ごはん 肉じゃが 白菜のごま和え 味噌汁 お菓子	お菓子 ごはん コーンの天ぷら 豚肉と野菜炒め 味噌汁 フルーツヨーグルト
午後おやつ					
午前おやつ	5	6	7	8	9
昼食	お菓子 ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 ミニトマト すまし汁 お菓子	お菓子 ロールパン ハンバーグ マッシュポテト フロッコリー コンソメスープ フルーツポンチ	お菓子 牛肉しぐれ煮 切り干し大根の酢の物 ごはん 味噌汁 お菓子	お菓子 ごはん 鮭のみそ焼き 小松菜のお浸し すまし汁 お菓子	お菓子 ごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜の炒め物 中華スープ ホットケーキ
午後おやつ					
午前おやつ	12	13	14	15	16
昼食	振替休日		お菓子 食パン オムレツ ポトフ お菓子	お菓子 ごはん 鯖の塩焼き 野菜炒め 味噌汁 ゼリー	お菓子 焼きそば きゅうりとトマトの中華漬け 中華スープ お菓子
午後おやつ					
午前おやつ	19	20	21	22	23
昼食	お菓子 ごはん しょうが焼き なすのお浸し 味噌汁 お菓子	お菓子 食パン 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ(すいか)	お菓子 ごはん ししゃも ミニトマト 高野豆腐の煮物 味噌汁 お菓子	お菓子 牛丼 ほうれん草のお浸し 味噌汁 お菓子	お菓子 カレーライス キャベツのコンソメ炒め フルーツ(オレンジ) ドーナツ
午後おやつ					
午前おやつ	26	27	28	29	30
昼食	お菓子 ぎつねうどん さわらの塩焼き 小松菜のごま和え お菓子	お菓子 ごはん 鶏の天ぷら ほうれん草のお浸し 味噌汁 バナナケーキ	お菓子 ごはん ぶりの照り焼き 白和え 味噌汁 お菓子	お菓子 ナポリタン フロッコリー アスパラ フルーツ(りんご) コンソメスープ お菓子	お菓子 ヒピンバ チヂミ ナムル わかめスープ ジャムサンド
午後おやつ					